



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Nieuwsflits actieprogramma Eén tegen eenzaamheid



17 december 2020

**Met deze laatste nieuwsflits van 2020 wensen we u een gezond 2021 en fijne feestdagen.**

In het nieuwe jaar bouwen we gezamenlijk door aan de brede beweging tegen eenzaamheid. Zonder u was die nu niet zo sterk geweest! Vanuit het actieprogramma bieden we in **2021** verder verdieping met onze ondersteuning zoals in masterclasses en verbinden landelijke en lokale coalities om meer te betekenen voor mensen die zich eenzaam voelen. Zet alvast 30 september tot en met 7 oktober in uw agenda, dan is de Week tegen Eenzaamheid. Hopelijk kunnen we elkaar ook op events door het jaar heen weer fysiek ontmoeten. We kijken ernaar uit!

Eerst nog zijn er rond **deze feestdagen** door het hele land veel activiteiten en acties die mensen laten weten dat zij er niet alleen voor staan. Die boodschap is enorm belangrijk. Zeker nu.

Alle goeds en tot in 2021!  
Het programmateam Eén tegen eenzaamheid

### Een klein gebaar kan het verschil maken. Zeker nu.

Een telefonisch kerstgesprek op Eerste Kerstdag, een groots online kerstdiner op 23 december en kaartjesacties. We geven een overzicht van inspirerende acties en activiteiten die veel organisaties en bedrijven rond de feestdagen organiseren op [eentegeneenzaamheid.nl](https://eentegeneenzaamheid.nl).

Daar vindt u ook het nieuwe filmpje van onze campagne.



### Uitgelicht



Bellen met UP!



Join us @ New



Raamsticker van

## Op 1e Kerstdag

Kerst kan zo'n ochtend zijn dat je zin hebt in een praatje. Dat kan. UP! in Nederland biedt 25 december een unieke activiteit, waar ouderen elkaar treffen in een groepsgesprek aan de telefoon.

[Lees meer](#)



## Year Eve

Join us hoorde verhalen van jongeren die nu al opzien tegen nieuwjaar omdat ze alleen zullen zijn. Daarom organiseert de stichting 31 december van 21.00 tot 23.00 uur het Join us @ New Year Eve.

[Lees meer](#)



## Oranje Fonds

Met de sticker van een vlam kun je aan een ander laten zien dat je hem of haar een warm hart toedraagt. Vraag hem (kosteloos) aan bij het Oranje Fonds. Met inspiratiegidsje.

[Lees meer](#)



## Stuur een extra kaartje

Doe mee aan een kerstkaartactie, of aan allemaal! Je kunt zelf een kaartje sturen of iemand opgeven die een kaartje zou moeten ontvangen. Kijk bij het [Ouderenfonds](#), [BEN](#), [Omapost](#), [ANBO](#) en [Greetz](#).

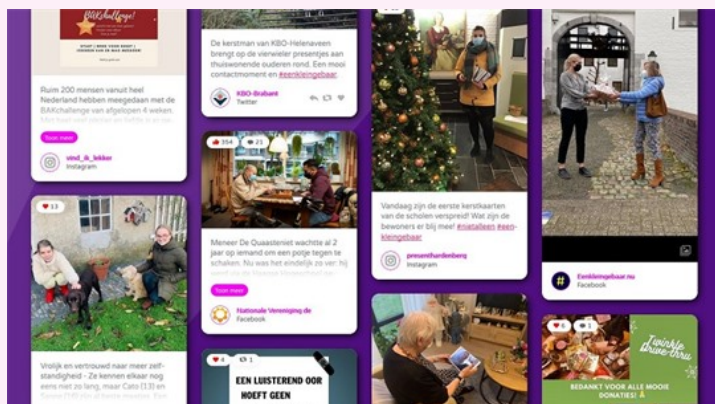
## Online Kerstdiner

Op 23 december is het Grootste (Online) Kerstdiner van Nederland, een samenwerking van Resto VanHarte en KRO-NCRV. [Lees meer](#) Het [Ouderenfonds](#) heeft op de Kerstdagen zelf uitzendingen.

## Kaars-actie #Nietalleen

Bezoek iemand in je omgeving en laat ze weten dat je er voor ze bent met een #Nietalleen-kaars. De kaars is een mooie herinnering voor wie die je bezoekt én een symbool van licht. [Lees meer](#)

## #eenkleingebaar



Steeds meer organisaties, mensen, instellingen en initiatieven sluiten zich aan bij de actie #eenkleingebaar door hun activiteit te voorzien van de hashtag. Met Eén tegen eenzaamheid doen we mee. U ook? Op [eenkleingebaar.nu](https://eenkleingebaar.nu) zijn activiteiten met de hashtag zichtbaar.

#eenkleingebaar wordt aangejaagd door vrijwilligersorganisaties Humanitas, Nationale Vereniging de Zonnebloem, Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk, Stichting Present en 'Niet Alleen'. Mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, in samenwerking met het ministerie van Justitie en Veiligheid.

## Lokale aanpak in coronatijd

De coronacrisis zet gemeenten voor veel uitdagingen. Méér eenzaamheid is er daar een van. Wat kun je daar in jouw gemeente aan doen? We zetten ervaringen op een rij.



[Lees meer](#)

## Workshop over lokale campagne opzetten

Doe mee aan deze Eén tegen eenzaamheid-workshop door Alet Klarenbeek (UP!). Al doende leer je hoe je haarscherp je doelstelling voor een campagne formuleert en hoe je deze naar een creatief idee vertaalt.

[Lees meer](#)

## Masterclass Signaleren van eenzaamheid

Hoe betrek je andere partijen bij het signaleren? Hoe organiseer je effectief het signaleren binnen de gemeente? Doe 21 januari mee aan deze masterclass van Eén tegen eenzaamheid.

[Lees meer](#)



## Projecten van start

ZonMw heeft de besluitbrieven verstuurd voor de tweede subsidieronde van de programmalijn Versterking aanpak eenzaamheid. In januari starten ruim 60 nieuwe projecten die met subsidie in kader van Eén tegen eenzaamheid aan de slag kunnen.

[Lees meer](#)

## 'Jeugdpakket' voor gemeenten om jongeren te steunen

Het kabinet stelt 58,5 miljoen euro beschikbaar aan gemeenten om jongeren en jongvolwassenen meer perspectief te bieden in coronatijd. Jongeren ervaren vaak meer dan andere leeftijdsgroepen deze periode mentale gezondheidsproblemen zoals eenzaamheid, somberheid en angst. Maakt u hier als gemeente gebruik van?

[Lees meer](#)

## Training gesprek over eenzaamheid

Een goed gesprek voeren over eenzaamheid is niet altijd gemakkelijk. GGD Brabant-Zuidoost en Fontys Hogeschool bieden (kosteloos) de online training 'Een goed gesprek over eenzaamheid' voor professionals aan.

[Lees meer](#)

## Grow It!-app voor jongeren

De app Grow It! van Erasmus MC-Sophia en Erasmus Universiteit helpt jongeren omgaan met stress en eenzaamheid. De app is door een ZonMw-subsidie deze nieuwe lockdown weer kosteloos beschikbaar.

[Lees meer](#)

## Voortgangsrapportage 2020

De voortgangsrapportage van het actieprogramma over 2020 is maandag 7 december door minister Hugo de Jonge naar de Tweede Kamer verstuurd. Door de gevolgen van de coronacrisis is eenzaamheid urgenter dan ooit. Met een brede maatschappelijke beweging maken we samen het verschil voor mensen die zich eenzaam voelen.

[Ga naar de rapportage](#)

[Bekijk de beknopte infografic](#)



## Agenda



### #eenkleingebaar

Gebruik in december deze hashtag bij je activiteiten voor de feestdagen! Zo stimuleren we samen iedereen om 'een klein gebaar' te doen naar een ander.

[Meer informatie](#)



### Aandacht voor elkaar bij Omroep MAX

Donderdag 17 december is er bij Omroep MAX de speciale uitzending 'Aandacht voor elkaar'.

[Meer informatie](#)



### Workshop Sta sterk met jouw communicatiecampagne

Dinsdag 12 januari

[Meer informatie](#)



### Masterclass Signaleren van eenzaamheid

Donderdag 21 januari

[Meer informatie](#)



### Week tegen Eenzaamheid 2021

Donderdag 30 september t/m donderdag 7 oktober

### Colofon

Dit is de nieuwsflits van het [programma Eén tegen eenzaamheid](#) van het ministerie van VWS.

### Verwerking persoonsgegevens

Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. [Bekijk ook het privacy statement.](#)

### Aan- of afmelden

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Of u wilt zich afmelden? Mail [eenzaamheid@minvws.nl](mailto:eenzaamheid@minvws.nl).

### Disclaimer

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of hebt u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld u dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.