



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Nieuwsflits actieprogramma Eén tegen eenzaamheid



21 september 2021

### Wat kunt u doen om eenzaamheid te verminderen?

In aanloop naar de Week tegen Eenzaamheid volgen we vier mensen die ieder op hun eigen manier betrokken zijn bij Eén tegen eenzaamheid. Ontdek hun tips om eenzaamheid te verminderen.

[Bekijk hier hun video's](#)



**Anja Machielse**  
Hoogleraar Humanisme en Sociale  
Weerbaarheid, Universiteit voor Humanistiek



**Marlou Reijs**  
Marketing Manager Food bij Nestlé



**Carla Dieteren**  
Wethouder Nedeuweert



**Jolanda van Gerwe**  
Oprichter en directeur Stichting Join Us



#### Volgende week begint de Week tegen Eenzaamheid 2021

[U vindt alle informatie op de Week tegen Eenzaamheid-website](#)

Een impressie van activiteiten geven we komende week op deze website. Ook wijzen we er op de laatste maatregelen op het gebied van corona die invloed kunnen hebben op activiteiten. Wilt u delen wat u organiseert? Gebruik op social de hashtag #weektegeneenzaamheid of mail [weektegeneenzaamheid@minvws.nl](mailto:weektegeneenzaamheid@minvws.nl).

**Meldt u zich nu aan:  
Openingsevent op 30  
september (15-17 uur)**

**Meldt u zich nu aan:  
Online Slotevent op 7  
oktober (15.30-17 uur)**

- Voor bestuurders van deelnemers aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid en wethouders en projectleiders van gemeenten (op uitnodiging)
- Locatie is de Van Nelle Fabriek, Rotterdam
- Aansluitend netwerkdiner in de zaal (tot 19.30 uur)
- Met o.a. minister Hugo de Jonge, VNG-directeur Leonard Geluk, Ali B. (o.v.) en Het Zuidelijk Toneel
- Dagvoorzitter is Marianne van den Anker (ambassadeur Eén tegen eenzaamheid)
- Deelname is kosteloos

Meer informatie over aanmelden via [eenzaamheid@minvws.nl](mailto:eenzaamheid@minvws.nl)

## Landelijke campagne rond Week tegen Eenzaamheid

Vanaf 28 september is de campagne Eén tegen eenzaamheid weer drie weken zichtbaar. Dit keer kunt u 'Een klein gebaar kan het verschil maken' tegenkomen op straat, (online) radio, Facebook/Instagram, als commercial in de bioscoop en op 30 september in verschillende kranten. Zelf uw kanalen inzetten? Doen! U vindt alle middelen [in deze toolkit](#).

- Voor vrijwilligers, professionals, beleidsmakers en iedereen die zich inzet rond het thema eenzaamheid
- Interactief programma met een terugblik op Week tegen Eenzaamheid-activiteiten en met sprekers Manu Keirse (psycholoog), Stine Jensen (filosoof), Sandra Jetten (Oranjefonds), Alet Klarenbeek (UP!) en Wendy Hofman (lokale aanpak Maassluis)
- Dagvoorzitter is Bert van Leeuwen (presentator EO)
- Deelname is kosteloos

[Lees hier het programma en schrijf u in](#)



## Podcast: samen sporten

Sport en beweging is gezond. En niet alleen dat, het kan ook een rol spelen in de aanpak van eenzaamheid. U hoort in deze podcast hoe dat in zijn werk gaat. Johan Annema leidt het project Oldstars (Ouderenfonds). Presentator Etienne Verhoeff spreekt hem samen met lokale initiatiefnemer Wim op een sportdag voor ouderen in Schijndel. Beleidsmedewerker Marga de Leeuw legt uit hoe gemeente Den Bosch sport inzet. Esmee Doets van Kenniscentrum Sport en Bewegen licht meer goede voorbeelden toe, zoals Goldensports, Denken & Doen van de Bridgebond en de buurtsportcoach.

[Ga naar de podcast](#)

## Nieuw in de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid

We heten van harte welkom in de Nationale Coalitie: Amulet B.V., Lipton, Stichting Pelita en ZorgSaamWonen.



### Lipton

"49% van de millennials geeft aan zich wel eens alleen te voelen of alleen te zijn. Eenzaamheid, het missen van mensen om je heen, maar ook je alleen

voelen, is van invloed op je gezondheid. Echter durven veel jongeren niet over deze (ervaren) eenzaamheid te praten. Lipton wil dit taboe doorbreken door jongeren te inspireren hier wél over te praten."

---

## Uitnodiging online masterclass: de onmisbare rol van sociaal werk in de aanpak eenzaamheid

Sociaal Werk Nederland en het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid nodigen alle sociaal werkers uit voor een online masterclass op donderdagmiddag 28 oktober (kosteloos). [Lees meer en schrijf u in](#)



### Cursussen

Twee Nationale Coalitie-partners bieden cursussen op het gebied van eenzaamheid aan. [Fontys Hogeschool](#) biedt een post-hbo over het ontwikkelen en verbeteren van activiteiten. De [Christelijke Hogeschool Ede](#) start 27 oktober een Masterclass Eenzaamheid voor professionals. Beide cursussen zijn kostenplichtig.

---

## Stemmen voor ZorgSaamWonen Award

Hoe zijn wandelroutes, bankjes en ontmoetingsruimten in te zetten tegen eenzaamheid? Tot 28 september kunt u stemmen voor de eerste ZorgSaamWonen Award 'Eenzaamheid en Wonen: ruimte voor ontmoeting'. [Bekijk de inzendingen](#)



---

## Lokale aanpak van eenzaamheid

### Oproep: benchmark

Gemeenten hebben vorige week de uitnodiging ontvangen voor het jaarlijkse [benchmarkonderzoek](#). Het onderzoek, uitgevoerd door Significant, brengt de stand van de lokale aanpak van eenzaamheid en waar gemeenten tegenaan lopen in kaart. De resultaten worden in november gedeeld. Vragen over het onderzoek? Mail [Ivo Leijten](#), VWS.

### Lokale cijfers bekend

De lokale cijfers uit de laatste Gezondheidsmonitor (RIVM, GGD en CBS) zijn gepubliceerd. Per gemeente varieert het percentage sterke eenzaamheid van 4% tot 16%. Landelijk ligt het op 11%. In de meeste gemeenten is een stijging te zien t.o.v. 2016. De meting is uitgevoerd van september t/m december 2020. [Bekijk de cijfers](#)

---

## Initiatieven



### Met groot hart op pad

Stichting Nabestaandenzorg gaat in de Week tegen Eenzaamheid Haarlem



### App 'Who is there?'

Marcel Smulders, projectleider: "Je ziet wel dat bij eenzaamheid mensen in een spiraal



### Altijd blijven leren en groeien

"Een platform met een positieve kijk op ouder worden", zo omschrijft Babette van der Veen

het gesprek aan met mensen over de uitdagingen in het leven. Het project heeft de naam Hartenwens.  
[Lees meer](#)

naar beneden komen en het mooie van de wereld niet meer kunnen zien. We reiken ze dat weer aan."  
[Ga naar het filmpje](#)

haar platform Gouderdom. Ouder worden ziet ze als "een cadeautje dat je volledig moet uitpakken."  
[Lees meer](#)

---

## Agenda



### Week tegen Eenzaamheid 2021

Donderdag 30 september t/m donderdag 7 oktober

[Lees meer](#)



### Openingsevent Week tegen Eenzaamheid

30 september, Rotterdam

Voor wethouders en bestuurders uit de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid (Op uitnodiging)



### Slotevent Week tegen Eenzaamheid

7 oktober, 15.30-17 uur, online

Voor vrijwilligers, professionals, beleidsmakers en iedereen die zich inzet rond het thema eenzaamheid

[Programma en aanmelden](#)



### Masterclass De rol van sociaal werkers in aanpak eenzaamheid

28 oktober, 15-16.30 uur, online

Voor sociaal werkers

In samenwerking met Sociaal Werk Nederland

[Meer informatie en inschrijven](#)



### Masterclass Borging lokale aanpak

18 november

Voor gemeenten

## Colofon

Dit is de nieuwsflits van het [programma Eén tegen eenzaamheid](#) van het ministerie van VWS.

## Verwerking persoonsgegevens

Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. [Bekijk ook het privacy statement.](#)

## Aan- of afmelden

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Of u wilt zich afmelden? Mail [eenzaamheid@minvws.nl](mailto:eenzaamheid@minvws.nl).

## Disclaimer

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of hebt u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld u dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.