



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nieuwsflits actieprogramma Eén tegen eenzaamheid



1 april 2021

Wat ziet u graag in het Kom erbij-pakket voor de Week tegen Eenzaamheid?

Laat het ons weten in deze korte enquête. Zo kunnen we het pakket met promotie- en aankledingsmaterialen voor activiteiten zo goed mogelijk aan laten sluiten bij uw wensen. De Week tegen Eenzaamheid 2021 is van 30 september t/m 7 oktober.

[Ga naar de vragenlijst](#)



Maatschappelijk steunpakket: extra geld naar gemeenten en aanpak eenzaamheid

Nu de coronamaatregelen langer duren, worden de sociale en mentale gevolgen ook groter. Het kabinet heeft 12 februari jl. 200 miljoen euro beschikbaar gesteld om extra steun te kunnen verlenen en vraagt aan gemeenten om hier voor het merendeel invulling aan te geven. Zij ontvangen 150 miljoen euro. 36 miljoen ervan is bedoeld voor de lokale aanpak van eenzaamheid, maar is net als de rest van het bedrag niet geoormerkt. Het gaat om incidentele gelden. Benieuwd wat u als gemeente hiermee op het gebied van eenzaamheid kunt doen?

[Lees meer](#)



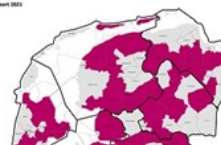
Tip: wanneer u als gemeente behoefte heeft aan advies hoe deze extra middelen duurzaam en effectief in te zetten voor uw lokale aanpak, neem contact op met uw Eén tegen eenzaamheidsadviseur.

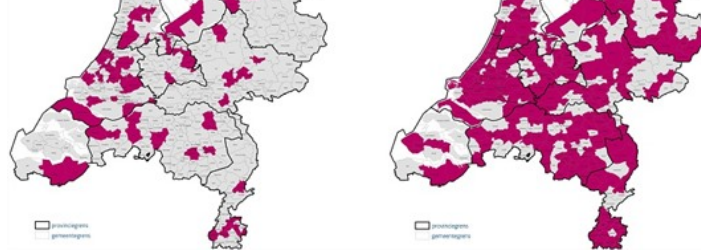
3 jaar Eén tegen eenzaamheid

Staat van zaken per 12 oktober 2019



Staat van zaken per 17 maart 2021





20 maart 2018 lanceerde minister Hugo de Jonge (VWS) het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Hij trapte een balletje met Old Stars-voetballers in Scheveningen. Drie jaar later is Eén tegen eenzaamheid een brede beweging met 231 gemeenten en 149 landelijke organisaties en bedrijven in vele sectoren. Activiteiten groeien en eenzaamheid wordt steeds bespreekbaarder. Samen werken we aan het voorkomen en verminderen van eenzaamheid!

Afbeelding: aan het actieprogramma deelnemende gemeenten in 2019 en de stand nu.

Lokale aanpak van eenzaamheid

Nieuw aangesloten

De gemeenten Cranendonck en Papendrecht sloten zich onlangs aan bij het actieprogramma. In Papendrecht tekenden 25 maart organisaties en gemeente gezamenlijk. [Wethouder Corine Verver](#): "Dit is iets wat je alleen maar sámen kunt doen. Daarom ben ik zo ontzettend blij met de ontmoeting en uitwisseling van ideeën."



Ondernemers betrekken

- Vanaf dinsdag 20 april
- Online

Betrek ondernemers bij uw lokale coalitie. Doe mee aan (een van de) masterclasses, werkplaatsen en sleutelsessies.

[Lees meer](#)

Masterclass Sport

- Donderdag 15 april
- Online

Sport en bewegen is bij uitstek in te zetten als middel bij de (preventieve) aanpak van eenzaamheid. Hoe doe je dit als gemeente?

[Ga naar de uitnodiging](#)

Fysiek en sociaal fit in Tilburg

Gemeente Tilburg stimuleert bewegen onder ouderen met de kaartenactie 'Fit het voorjaar in'. Hoe pakt de gemeente dit aan?

[Lees meer](#)



Hulst kijkt naar wat nog wél kan

Ondanks de beperkingen kijken ze in Hulst continu wat er nog wél kan. En kan iets niet? Dan gebeurt het online.

[Lees verder](#)



Welke projecten worden ondersteund?

Binnen de ZonMw programmalijn Versterking aanpak eenzaamheid zijn begin dit jaar weer nieuwe initiatieven met een subsidie aan de slag gegaan om eenzaamheid onder ouderen te voorkomen en verminderen. Een overzicht van deze en eerder gestarte projecten vindt u [hier](#).

Welkom in de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid:

BPD Ontwikkeling BV, regio Zuid

Erik Leijten, directeur BPD regio Zuid:

"In elk project gaan we op een laagdrempelige manier aandacht vestigen op dit maatschappelijk groeiende probleem. Immers minder eenzaamheid betekent onder andere verbetering van de leefbaarheid in de buurt. Een belangrijk onderwerp waar wij ons voor willen inzetten."



Voor Elkaar Loterij

Roelant Reizevoort, co-founder Voor Elkaar Loterij: "Gelukkig zijn er veel goede doelen die zich dag in dag uit inzetten om eenzaamheid te bestrijden. Maar daar is geld voor nodig. Met de Voor Elkaar Loterij leveren we daar onze bijdrage aan, waarbij deelnemers zelf kiezen welk doel zij een warm hart toedragen. Wil je samen met ons je inzetten tegen eenzaamheid? [Laat het mij weten](#)."

Initiatieven uitgelicht



Cursus Meer Contact

Met de online cursus 'Meer Contact' breng je kleine veranderingen aan in je leefpatroon. Dat kan iets doen tegen eenzaamheidsgevoelens. [Lees meer](#)



Filmpjes van studenten

Studenten Vitality & Aging aan het LUMC bedachten innovaties om eenzaamheid te verminderen. Ze maakten er filmpjes over. [Lees meer](#)



Met je hart Paasmatinee

Het matinee wil kijkers hoop inblazen en zit vol muziek. Ouderen van Met je hart bezoeken het Paasmatinee, dat tv-zender ONS uitzendt. [Lees meer](#)

Gezocht: sociaal ondernemers

Sociaal ondernemers kunnen zich aanmelden voor het nieuwe programma Ondernemen tegen eenzaamheid, een initiatief van het Oranje Fonds en KPN Mooiste Contact Fonds. 20 ondernemers krijgen drie



jaar een impuls.

[Lees meer](#)



Subsidierende Maatschappelijke diensttijd

De subsidierende 'MDT groeit naar een landelijk dekkend netwerk' is opengesteld. Tijdens een Maatschappelijke diensttijd (MDT) doen jongeren iets voor een ander, ontwikkelen ze hun talenten en ontmoeten ze anderen. Bijvoorbeeld in projecten met ouderen.

[Lees meer](#)

Uit de media

Iedereen kan zich alleen voelen: 'Niet enkel zielige mensen zijn eenzaam'. Meghan Markle sprak met Oprah Winfrey over haar eenzame periode als royal. Prof. Anja Machielse denkt dat zo'n interview bijdraagt aan het bespreekbaar maken van eenzaamheid, vertelt ze op [Nu.nl](#). Zodra je gaat praten ben je op weg naar een oplossing, vervolgt prof. Theo van Tilburg in het artikel. Beiden zijn lid van de Wetenschappelijke Adviescommissie van Eén tegen eenzaamheid.

Agenda



Masterclass Sport

Donderdag 15 april, online

Voor gemeenten

[Meld u aan](#)



Ondernemers betrekken

Masterclasses, werkplaatsen en sleutelsessies.

Vanaf 20 april, online

Voor gemeenten

[Lees over de verschillende sessies](#)



Week tegen Eenzaamheid 2021

Donderdag 30 september t/m donderdag 7 oktober

Colofon

Dit is de nieuwsflits van het [programma Eén tegen eenzaamheid](#) van het ministerie van VWS.

Verwerking persoonsgegevens

Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. [Bekijk ook het privacy statement](#).

Aan- of afmelden

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Of u wilt zich afmelden? Mail eenzaamheid@minvws.nl.

Disclaimer

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of hebt u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld u dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.