



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Nieuwsflits actieprogramma Eén tegen eenzaamheid



2 november 2021

### Podcast: ontmoeting in het fysieke domein

Wat kunt u als gemeente in de gebouwde omgeving doen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen? We praten er in deze 25 minuten durende podcast over met prof. Rick Kwekkeboom. Zij is lid van de Wetenschappelijke Adviescommissie Eén tegen eenzaamheid en jurylid van de 4 oktober jl. uitgereikte ZorgSaamWonen Award. Kwekkeboom gaat in op het belang van de openbare ruimte en de woonomgeving voor contact tussen mensen. Ook gaan we langs bij de winnaars van de award.

[Hier vindt u de podcast](#)

### Eén tegen eenzaamheid-campagne in december

In december kunt u onze campagne weer tegenkomen. Dit keer specifiek gericht op de feestdagen. Met een commercial in de bioscoop en online, social posts en een advertentie. Aansluiten bij de campagne? Heel graag! Middelen komen halverwege november in de [toolkit](#) of neem contact op met het [programmteam](#).



### Nieuw in de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid

We heten van harte welkom in de Nationale Coalitie: Vattenfall Foundation, Stichting 10.000 Hours en Leyden Academy on vitality and ageing.

#### Vattenfall Foundation

Ronald Smit is coördinator van de Vattenfall Foundation:  
"Binnen de Vattenfall Foundation is eenzaamheid al jaren een belangrijk thema. Met activiteiten en projecten vragen we onze medewerkers bij te dragen om soms - hoe klein ook - het



verschil te maken. Door Covid-19 is het onderwerp nóg hoger op de agenda gekomen en hebben wij verschillende acties georganiseerd. Door aan te sluiten bij de Nationale Coalitie wil de Vattenfall Foundation zelf inspireren, maar vooral ook leren van collega's die net als wij niet houden van stilzitten of wegstijven waar het gaat om deze problematiek."



### Een KleinGebaar met de feestdagen

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid werd vanuit de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid [KleinGebaar](#) gelanceerd. Nationale Coalitie-deelnemers hebben een mailing ontvangen over het vervolg. Vragen? Neem contact op met het [programmeerteam](#).

## Inzicht: de zekerheid van elke dag contact

In de publicatie 'Inzicht in eenzaamheid' delen wetenschappers uit de Wetenschappelijke Adviescommissie Eén tegen eenzaamheid hun inzichten over eenzaamheid. Prof. Jenny Gierveld geeft in de publicatie onder meer deze tip: zorg ervoor dat bij alleenwonende, kwetsbare mensen zonder dagelijks contact met iemand uit het persoonlijk netwerk, toch elke dag, op een vast tijdstip, iemand even een 'hoofd om de deur steekt' met de vraag: hoe was je dag? Dat kan door een vrijwilliger of iemand uit de buurt. Uit onderzoek concludeert Gierveld dat zo'n vast contactmoment daadwerkelijk tot minder eenzaamheidsgevoelens leidt. [Lees meer inzichten in de publicatie 'Inzicht in eenzaamheid'](#)

## Uitnodiging: hoe verduurzaamt u uw lokale aanpak?

De laatste Eén tegen eenzaamheid-masterclass voor gemeenten en lokale projectleiders van dit jaar gaat over het verduurzamen en borgen van de lokale aanpak. U heeft fors geïnvesteerd in de aanpak van eenzaamheid. De rol van de lokale coalitie of het netwerk is cruciaal. Met specialist Manon de Caluwé (Common Eye) reflecteren we op 'eigenaarschap'. Zij reikt een methodisch raamwerk aan waarmee u naar uw eigen coalitie kunt kijken. Projectleiders en wethouders uit Katwijk, Midden-Drenthe en Haarlem vertellen hoe zij eigenaarschap gerealiseerd hebben.

**Online, 18 november, 9.30-11 uur.** [Schrijf u hier in](#)

## Uitnodiging: opbrengsten maatschappelijk steunpakket corona

In maart is het [Maatschappelijk Steunpakket van 200 miljoen euro](#) voor gemeenten en maatschappelijke organisaties in het leven geroepen. Op 11 november organiseert het ministerie van VWS een online inspiratiebijeenkomst over de opbrengst. [Lees verder](#)



## Werken met ervaringsdeskundigheid

'Betrek mensen, eenzamen zelf' is een pijler van de lokale aanpak van



eenzaamheid. Movisie bracht [deze infografic](#) uit waarin u leest wat volgens mensen zelf werkt. In december volgt een [leerbijeenkomst](#) van Movisie i.s.m. Eén tegen eenzaamheid.

## Initiatieven



### Eenzaamheid in onderwijsprogramma

Scholengemeenschap Sint-Janslyceum in 's-Hertogenbosch wil leerlingen bewust maken van eenzaamheid onder ouderen in hun buurt. Dat doet ze met een mooi programma.

[Lees verder](#)

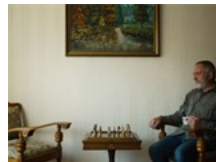


### Music Moves verbindt met muziek

In een maand tijd krijgen jongeren alle tools en begeleiding om een eigen muziekevent te organiseren voor bijvoorbeeld ouderen.

Een project van Stichting 10.000 Hours.

[Lees verder](#)



### Korte film in Beekdaelen

De gemeente Beekdaelen omarmde dit initiatief van toneelvereniging en filmmakers om bewustwording over eenzaamheid te stimuleren. Bekijk de film [hier](#) en meer over het project leest u [hier](#).



#### Uitnodiging: inspiratie om u in te zetten in uw buurt

Wilt u bent u ook aan de slag met eenzaamheid in uw buurt? LSA Bewoners maakte eerder een [toolkit](#) en houdt vrijdag 19 november een landelijke inspiratiemiddag voor bewonersinitiatieven die werken aan een betrokken buurt. [Lees meer](#)



#### Vrijwilligers bedanken en nieuwe vrijwilligers uitnodigen

Een mooie gelegenheid om vrijwilligers te bedanken en nieuwe vrijwilligers te trekken biedt de vierde campagneweek van Mensen Maken Nederland (Vereniging NOV). Boodschap is: "Wat doe jij vandaag voor een ander?" Er zijn verschillende tools beschikbaar. [Lees meer](#)



### Uitnodiging: aandacht voor dementie

Mensen met dementie trekken zich vaker terug uit sociale gebeurtenissen. Hoe kunnen zij zo lang mogelijk meedoen in de samenleving? Dat is een van de vragen op het (online) Nationaal Dementie Congres op 13 december. [Lees meer](#)

## Agenda



#### Masterclass: Ondernemers betrekken

9 november, 9.30-11 uur, online  
Voor gemeenten en lokale coalities  
[Meer informatie](#) en [inschrijven](#)



#### Inspiratiebijeenkomst: Opbrengsten Maatschappelijk Steunpakket Corona

11 november, 10-12 uur, online

Voor wethouders, directeuren sociaal domein, beleidsmakers en diverse maatschappelijke professionals die betrokken zijn bij herstelprojecten na corona

[Meer informatie en inschrijven](#)



### **Masterclass: hoe verduurzaamt u uw lokale aanpak?**

18 november, 9.30-11 uur, online

Voor gemeenten en lokale coalities

[Inschrijven](#)



### **Leerbijeenkomst: Het benutten van ervaringsdeskundigheid**

15 december, 10-12 uur, online

Voor gemeenten en lokale coalities

Movisie in samenwerking met Eén tegen eenzaamheid

[Meer informatie en inschrijven](#)

### **Colofon**

Dit is de nieuwsflits van het [programma Eén tegen eenzaamheid](#) van het ministerie van VWS.

### **Verwerking persoonsgegevens**

Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. [Bekijk ook het privacy statement.](#)

### **Aan- of afmelden**

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen?

Of u wilt zich afmelden? Mail [eenzaamheid@minvws.nl](mailto:eenzaamheid@minvws.nl).

### **Disclaimer**

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of hebt u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld u dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.