



Nieuwsflits- special corona 2

Eén tegen eenzaamheid

Iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal.

Maart 2020

Inhoud

[Voorwoord](#) | [Vandaag: nieuwe klapactie tegen eenzaamheid](#) | [Houd contact: online overzicht van initiatieven](#) | [NLvoorelkaar voor gemeenten en maatschappelijke organisaties](#) | [Horst aan de Maas sluit zich aan bij actieprogramma via video-call](#) | [Initiatieven uitgelicht](#) | [Actuele informatie over corona](#) | [Volgende reguliere nieuwsflits: begin april](#) | [Verdere informatie](#)

Voorwoord

Koning Willem-Alexander zei het treffend: “het coronavirus kunnen we niet stoppen, het eenzaamheidsvirus wel”. Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid zet zich met alle nationale en lokale partners, daarvoor in. Het is bijzonder te zien hoe de beweging tegen eenzaamheid aan kracht en omvang wint in deze tijd. Daarom nu al weer deze tweede extra corona-nieuwsflits. We hopen dat de lokale en landelijke netwerken deze initiatieven willen omarmen, zodat ook na deze ‘coronatijd’ samenwerkingen verder gaan en we de energie kunnen vasthouden. Neem gerust contact op daar waar het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid een rol zou kunnen of moeten pakken. - *Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid, ministerie van VWS.*

Vandaag: klapactie tegen eenzaamheid

Het applaus voor zorgmedewerkers van vorige week was hartverwarmend. Daarom herhalen de initiatiefnemers van #klapcoronadewereld dit vandaag om 20 uur om ook mensen die zich eenzaam voelen te laten weten dat anderen er voor hen zijn.

“Dit applaus is minstens net zo belangrijk als het eerste! Alleen dit keer klappen we voor alle eenzamen in de samenleving en de talrijke anderen die geraakt zijn door het coronavirus. Laten we er samen voor zorgen dat dit Nationaal Applaus niet verstomt”, aldus initiatiefnemers Hans Schuurmans, Legustha Andriessen, Esther Dekkers van Schijndel en Imke Emons.



[Lees verder op de Facebookpagina](#). [Download hier](#) een afbeelding om te delen op social media.

Houd contact: online overzicht van initiatieven

Op [Eentegeneenzaamheid.nl/houdcontact](https://eentegeneenzaamheid.nl/houdcontact) houden we een **overzicht met tips en initiatieven** bij om contact te houden of hulp te bieden. Een klein gebaar doet veel!

De website heeft een overzicht van:

- **Vraag-aanbod platforms** om zelf aanbod en hulpvragen op te plaatsen.
- **Telefonische hulplijnen** waar ouderen hun zorgen kunnen delen en vragen kunnen stellen.
- **Speciale corona-acties** die ouderen een hart onder de riem steken.



Neem [contact](#) met het programmateam op als je mogelijkheden hebt of ziet om iets te doen.

Platform NLvoorelkaar voor gemeenten en maatschappelijke organisaties

NLvoorelkaar doet aan gemeenten het aanbod kosteloos en snel een lokale landingspagina specifiek voor 'coronahulp' te maken zoals in [Kerkrade](#) of [Zandvoort](#). Er zijn nu 67 lokale actieplatformen. Plaats als organisatie, naast misschien op je eigen website, ook je hulpvragen en aanbod op het landelijke coronahulp.nlvoorelkaar.nl. Zo ontstaat één verzamelplek en krijgen de hulpvragen en het aanbod de meeste aandacht. De actieplatformen hadden na 7 dagen 85.000 bezoekers. Als de gemeente een eigen lokale landingspagina heeft, komen lokale vragen automatisch ook daarop. [Klik hier voor de inschrijflink](#) voor organisaties. Gemeenten kunnen mailen naar info@nlvoorelkaar.nl.

Horst aan de Maas sluit zich aan bij actieprogramma via video-call

Wethouder Roy Bouten van gemeente Horst aan de Maas en Eén tegen eenzaamheid-ambassadeur Marianne van den Anker hebben gisteren via een video-call de officiële deelname van de gemeente aan het landelijke actieprogramma bevestigd en gelanceerd. Eerder ging Van den Anker hiervoor persoonlijk bij wethouders langs. Nu even niet. Hoewel juist nú een belangrijk moment kan zijn voor gemeenten om zich in te zetten tegen eenzaamheid, dat te laten zien en de extra mogelijkheden van het actieprogramma (zoals inzet van adviseurs) te benutten. [Bekijk de boodschap van wethouder Bouten](#). [Neem hier contact op](#) met het programmateam om je als gemeente aan te sluiten.



Initiatieven uitgelicht

#Nietalleen tv-programma met Bert van Leeuwen
EO-presentatoren Bert van Leeuwen, ook aanjager van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid, en Anne-Mar Zwart presenteren vanaf morgen het dagelijkse Nietalleen.nl-programma. Live vanuit hun eigen huiskamers delen ze bemoedigende initiatieven die in deze bijzondere tijd ontstaan, onder meer via het online platform [Nietalleen.nl](https://nietalleen.nl). Om 16:45 op NPO1. [Lees verder](#)



Contactloze Buitenconcerten

Ouderen in woonzorglocaties mogen door de coronamaatregelen geen bezoek meer krijgen. Zelfs de activiteiten binnen zijn vaak afgelast. Om hen om te vrolijken bedacht het initiatief Club Goud de Contactloze Buitenconcerten. Meld je zorginstelling aan voor een concert! [Lees verder](#)



Thuisgekookt koppelt thuishokks aan ouderen en zorgverleners

Voor ouderen die de deur niet uit kunnen of willen en voor mensen met een 'cruciaal beroep' zoals zorgverleners – waar het gezonde maaltijd koken er wel eens bij inschiet nu – zoekt stichting Thuisgekookt actief thuishokks die voor hun buurtgenoten willen koken. Geef je op! [Lees verder](#)



Online colleges voor ouderen

Studenten kunnen nu hun colleges in onder meer zorginstellingen en bibliotheken niet geven. Daarom heeft Oud Geleerd Jong Gedaan hard gewerkt aan een serie online colleges die zorginstellingen kunnen vertonen of ouderen via de computer kunnen volgen. [Lees verder](#)



Dagelijks een live 'Gouwe Ouwe' via Facebook

Muzikanten van Stichting De Tijdmachine spelen hun 'gouwe ouwen' elke dag van 14.00 tot 14.45 uur live op Facebook. Want de optredens in verzorgingshuizen en buurthuizen zijn afgelast. Verzoeknummers indienen mag! [Lees verder](#)



Zondag a.s. Met je hart Matinee

Stichting Met je Hart nodigt alle ouderen(organisaties) uit voor het Met je hart Matinee zondagmiddag 29 maart. Hella van der Wijst, Met je hart-ambassadeur en televisiepresentator, gaat live vanuit haar huiskamer een matineevoorstelling verzorgen met leuke gesprekjes en muziek. [Lees verder](#)



Actuele informatie over corona

Het coronavirus leidt tot veel vragen, ook over de gevolgen voor jezelf en de mensen om je heen. Actuele informatie lees je op [deze Rijksoverheid-pagina](#).

Volgende reguliere nieuwsflits: begin april

Het nieuwe coronavirus en de nodige maatregelen hebben een enorme impact. Daarom is deze nieuwsbrief gericht op initiatieven die aandacht vragen voor ouderen in deze moeilijke tijd. De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt begin april.

Verdere informatie

Website Eén tegen eenzaamheid

Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#).

Direct ontvangen?

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Meld u dan [hier](#) aan.

Colofon

Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Deze nieuwsflits houdt u op de hoogte van de voortgang van het programma.

Afzender	Frequentie	Privacy Statement	Aan- of afmelden
Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid valt onder het ministerie van VWS. Heeft u vragen? Stuur een e-mail .	De nieuwsflits Eén tegen eenzaamheid verschijnt ongeveer 6 keer per jaar.	Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. Voor meer informatie leest u in het privacy statement van het ministerie van VWS.	Wilt u deze nieuwsflits niet meer ontvangen? Meld u af .

[Terug naar boven](#)

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of heeft u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.