



Nieuwsflits- special corona 4

Eén tegen eenzaamheid

Iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal.

April 2020

Inhoud

[Voorwoord](#) | [Wat betekent de coronacrisis voor de lokale aanpak van eenzaamheid?](#) | [Leerbijeenkomst gemeenten: aanpak eenzaamheid nu extra urgent](#) | [Wetenschappers in de media over corona & eenzaamheid](#) | [Financiële steun initiatieven](#) | [Houd contact: actueel overzicht](#) | [Initiatieven uitgelicht](#) | [Actuele informatie over corona](#) | [Meer verhalen en nieuws](#)

Voorwoord

De beperkende maatregelen blijven langer van kracht. Gelukkig is er ook veel aandacht voor de 'sociale gezondheid' in deze crisistijd. In deze nieuwsflits speciale focus op de lokale aanpak van gemeenten. We spraken met zes gemeenten. Ook weer mooie initiatieven van deelnemers aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid en wat zien wetenschappers nu gebeuren? *Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid, ministerie van VWS.*

Wat betekent de coronacrisis voor de lokale aanpak van eenzaamheid?

Gemeenten zien een enorme bereidheid onder inwoners om zich in te zetten voor anderen. Het aanbod overtreft vaak de vraag. In een tijd dat veel reguliere activiteiten niet door kunnen gaan. We vroegen zes gemeenten naar hun ervaringen met de aanpak van eenzaamheid nu.

Dronten zorgt in coronatijd voor luisterend oor

In Dronten werken organisaties samen in de lokale coalitie Zamen-een. Daardoor kon in de coronacrisis snel een contactpunt worden geopend voor hulp en een luisterend oor. [Lees verder](#)

In Almelo verbindt de lokale coalitie nu nog meer



Lokale coalitie KomErbij brengt de activiteiten in de stad in kaart en verbindt inwoners, bedrijven en organisaties. In deze tijd organiseert de lokale coalitie ook zelf activiteiten en heeft zij een meldpunt geopend. [Lees verder](#)

Utrecht biedt hulp, ondersteuning en ontspanning op afstand

Duizenden inwoners, vrijwilligers en professionals zetten zich in voor een ander. Meer aanbod aan activiteiten is volgens de gemeente niet direct nodig. De gemeenschap versterken en samenwerkingen stimuleren binnen het netwerk Utrecht Omarmt wel. Ook in tijden van corona. [Lees verder](#)

Katwijkers helpen elkaar met hulpacties

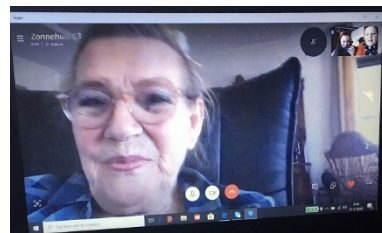
Aan het begin van de coronacrisis hebben burgers meteen een boodschappenservice en telefoondienst opgezet voor kwetsbare inwoners. Welzijnswartier heeft de coördinerende taken op zich genomen. [Lees verder](#)

Nissewaard op afstand in contact

Via zorg- en welzijnsorganisaties en actieve buurtbewoners krijgt de gemeente Nissewaard contact met eenzame en hulpbehoevende inwoners. Extra van belang in coronatijd. [Lees verder](#)

Zorg voor elkaar Breda kon snel uitbreiden

De bestaande samenwerking tussen de gemeente, organisaties, vrijwilligers en professionals werpt in deze coronacrisis zijn vruchten af. Veel kwetsbare inwoners zijn al in beeld en de infrastructuur om hulp te bieden stond grotendeels. [Lees verder](#)



Leerbijeenkomst gemeenten: aanpak eenzaamheid nu extra urgent

Veel gemeenten hadden al een aanpak eenzaamheid ontwikkeld en zetten deze nu volop in om de nood bij kwetsbare groepen te lenigen. Ze denken na over hoe de hulpbereidheid van inwoners in de toekomst behouden kan blijven. Dat bleek uit de online leerbijeenkomst van Movisie voor gemeenten op 2 april jl. over de aanpak van eenzaamheid in tijden van corona. [Lees hier het verslag van Movisie](#). De volgende leerbijeenkomst is 4 juni. [Lees meer](#)

Wetenschappers in de media over corona & eenzaamheid

Machielse: Die afstand maakt ons kwetsbaar

Door de coronacrisis moeten we anderen op afstand houden en onze contacten beperken. Die afstand maakt ons kwetsbaar, zegt prof. Dr. Anja Machielse, bijzonder hoogleraar empowerment van kwetsbare ouderen aan de Universiteit voor Humanistiek [op coalitieerbijrotterdam.nl](http://opcoalitieerbijrotterdam.nl). "Niet alleen mensen die hulpbehoevend zijn, zoals ouderen en mensen in verpleeghuizen, maar ook andere groepen. Zo voelt meer dan de helft van de jongeren zich nu eenzamer dan voor de crisis."



Uitermark: Sluit aanbod aan op de vraag?

Justus Uitermark, hoogleraar sociologie en geografie Universiteit van Amsterdam, ziet in deze tijd een grote solidariteit ontstaan, zoals met eenzame mensen. Hij vraagt zich wel af of het aanbod aansluit op de vraag. “Veel mensen willen nú even iets doen, maar veel van de vragen die er liggen zijn veel structureler van aard. Eenzaamheid los je niet op met één keer boodschappen doen of één keer zwaaien bij het raam”, zegt Uitermark bij [Nieuwsuur](#) (14 april), dat ook meeliep met een aantal initiatieven.



Ook interessant: “Is er echt geen vraag?” [In dit artikel](#) beschrijft Willem-Jan de Gast vijf aspecten die vrijwilligersorganisaties identificeren waarom er minder vraag naar hulp is dan aanbod. En [in deze podcast](#) bespreekt prof. dr. Lucas Meijs (Erasmus Universiteit) vrijwilligerswerk en tijdens de coronacrisis.

Lodder: Eenzamer of redden we ons wel?

Worden we door de beperkende maatregelen eenzamer of redden we ons wel? Dr. Gerine Lodder, docent aan de Universiteit van Tilburg, zegt op [Ad.nl](#) dat ze een toename van eenzaamheidsgevoelens verwacht. Maar dat er ook mensen zijn die deze periode juist wat goeds brengt. Bijvoorbeeld omdat het nu veel normaler is iemand met wie je normaal gesproken niet belt, nu een keer op te bellen.



Financiële steun initiatieven

Verschillende fondsen stellen middelen beschikbaar voor organisaties en initiatieven die zich extra inzetten om in deze coronacrisis eenzaamheid tegen te gaan. Vaak met een versnelde procedure. Kijk bij [Oranje Fonds](#) (loket op 15 april weer geopend), [Kleinecoronahulp.nl](#) (vrijwilligersinitiatieven), [Fonds Sluyterman van Loo](#) en [Kansfonds](#). Daarnaast zijn er regionale en lokale fondsen. Bijvoorbeeld opent de [provincie Friesland](#) op 29 april een regeling voor kleine eenzaamheids- en leefbaarheidsinitiatieven. (Welke provincie volgt?) Voor Rotterdam is er het [Sint Laurensfonds](#); voor Den Haag en regio [Fonds 1818](#). Voor onderzoek komt er eind april/begin mei een nieuwe ronde van het [ZonMw-onderzoeksprogramma Covid-19](#).

Houd contact: actueel overzicht

Op [Eentegeneenzaamheid.nl/houdcontact](#) vind je een **overzicht met tips en initiatieven** om contact te houden of hulp te bieden. Een klein gebaar doet veel! De website heeft een overzicht van: **vraag-aanbod platforms, telefonische hulplijnen, speciale corona-acties** en andere **activiteiten voor ouderen** thuis. Neem [contact](#) met het programmateam op als je suggesties hebt.



Initiatieven uitgelicht

134.000 ouderen krijgen Margriet of Libelle

Hoe kun je in zo'n tijd van gedwongen thuis zijn als bedrijf helpen? De tijdschriften Margriet en Libelle, KBO-PCOB, Greetz en PostNL vonden elkaar om 134.000 ouderen een tijdschrift te sturen met een kaartje om hen een hart onder de riem te steken. [Lees verder](#)



Een fotokaartje voor 1 cent

Vorige week kon je in de PostNL-app voor één eurocent een fotokaart maken en versturen. Hallmark maakte de kaartjes en PostNL bezorgde ze. In totaal zijn er over een periode van een week 100.000 kaartjes verstuurd om mensen een hart onder de riem te steken. [Lees verder](#)



Thuis online van SeniorWeb

Beeldbellen, online boodschappen bestellen, samen een spelletje via internet spelen. Veel mensen gebruiken in deze 'quarantainetijd' internet om contact te houden met elkaar. SeniorWeb biedt ondersteuning daarbij. [Lees verder](#)



Virtuele rondleiding door Kunstmuseum Den Haag

Nu Kunstmuseum Den Haag noodgedwongen gesloten is als gevolg van de coronamaatregelen organiseert het museum elke woensdag een live virtuele rondleiding. Meer musea bieden online toegang, in deze Nationale Museumweek en daarbuiten. [Lees verder](#)



Tips van 'isolement-experts'

Deze Zonnebloem-deelnemers zijn – tegen wil en dank - expert op het gebied van veel thuis zijn. Via video's geven zij als ervaringsdeskundigen hun tips en adviezen aan de kijkers die nu in isolement zijn. Kijk op [Isolement-experts.nl](#)



Actuele informatie over corona

Het coronavirus leidt tot veel vragen, ook over de gevolgen voor jezelf en de mensen om je heen. Kijk op [Rijksoverheid.nl](#) voor actuele informatie.



Nieuwe richtlijnen maatschappelijke ondersteuning

Het ministerie van VWS heeft voor zorg aan kwetsbare ouderen richtlijnen opgesteld op het gebied van mantelzorgondersteuning, huishoudelijke hulp, dagbesteding en –opvang en hulpmiddelen. [Lees verder](#)

Meer verhalen en nieuws

Hier lees je [special 1](#) (pdf), [special 2](#) (pdf) en [special 3](#) (pdf) van deze nieuwsflits met belangrijke initiatieven en activiteiten in Nederland voor ouderen in deze 'coronatijd'. Lees ook de laatste reguliere nieuwsflits, [editie april](#) (pdf)

Verdere informatie

Website Eén tegen eenzaamheid

Wil je meer weten over wat je zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#).

Direct ontvangen?

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en je wilt hem voortaan direct ontvangen? Meld je dan [hier](#) aan.

Colofon

Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Deze nieuwsflits houdt je op de hoogte van de voortgang van het programma.

Afzender	Frequentie	Privacy Statement	Aan- of afmelden
Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid valt onder het ministerie van VWS. Heb je vragen? Stuur een e-mail .	De nieuwsflits Eén tegen eenzaamheid verschijnt ongeveer 6 keer per jaar.	Om je de nieuwsflits te kunnen sturen te kunnen sturen verwerken wij je naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Je gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. Meer informatie in het privacy statement van het ministerie van VWS.	Wil je deze nieuwsflits niet meer ontvangen? Meld je af .

[Terug naar boven](#)

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of heeft u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.