



Nieuwsflits- special corona 3

Eén tegen eenzaamheid

Iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal.

April 2020

Inhoud

[Voorwoord](#) | [Houd contact: actueel overzicht van hulp en initiatieven](#) | [Telefonische hulplijn nu in 10 talen](#) | [Fondsen steunen sociale initiatieven](#) | [Tips voor verpleeghuizen](#) | [Overzicht cultuurparticipatie tijdens de coronacrisis](#) | [Digitale contactmogelijkheden](#) | [Initiatieven uitgelicht](#) | [Prijsvraag: wat kunnen ouderen voor een ander betekenen?](#) | [Online vraag en aanbod bij elkaar](#) | [Veilig boodschappen laten doen](#) | [Actuele informatie over corona](#) | [Volgende week reguliere nieuwsflits](#)

Voorwoord

Deze week werden de maatregelen verlengd om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Dat betekent voor veel mensen, en met name ouderen en mensen in andere risicogroepen, langer geen 'live' contact met bekenden en naasten. Het is in deze tijd belangrijk contact en aandacht voor elkaar te houden. Daarvoor zijn veel bestaande en nieuwe, creatieve manieren beschikbaar – waarvan we er weer een aantal uitlichten in deze nieuwsflits. *Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid, ministerie van VWS.*

Houd contact: actueel overzicht van hulp en initiatieven

Op [Entegeneenzaamheid.nl/houdcontact](https://entegeneenzaamheid.nl/houdcontact)

houden we een **overzicht met tips en initiatieven** bij om contact te houden of hulp te bieden. Een klein gebaar doet veel!

De website heeft een overzicht van:

- **Vraag-aanbod platforms** om zelf aanbod en hulpvragen op te plaatsen of raadplegen.
- **Telefonische hulplijnen** waar ouderen hun zorgen kunnen delen en vragen kunnen stellen.
- **Speciale corona-acties** die ouderen een hart onder de riem steken.



Neem [contact](#) met het programmateam op als u mogelijkheden hebt of ziet om iets te doen.

Telefonische hulplijn nu in 10 talen

Ouderen met een migratieachtergrond kunnen door een samenwerking tussen KBO-PCOB en Netwerk NOOM nu ook in de eigen taal bellen met de Ouderen-infolijn van de ouderenbond. "We weten dat informatie hen vaak niet bereikt, juist in een tijd als deze is dat wel uitermate belangrijk", zeggen NOOM-coördinatoren Lucía Lameiro García en Jeanny Vreeswijk-Manusiwa. "Nu de voorlichtingsbijeenkomsten en andere activiteiten zijn afgelast, is dit samen met onze bel- en bezorgcirkels een manier om ouderen te ondersteunen." Aan de telefoon zitten vrijwilligers met een Caribische, Chinese, Italiaanse, Marokkaanse, Molukse, Spaanse, Surinaamse of Turkse achtergrond. [Lees verder](#)

Fondsen steunen sociale initiatieven

Verschillende fondsen stellen middelen beschikbaar voor organisaties en initiatieven die zich extra inzetten om in deze coronacrisis eenzaamheid tegen te gaan. Het Oranje Fonds heeft een hulpfonds met 3,5 miljoen euro ingericht, daarover vindt u [hier](#) informatie. Het Oranje Fonds roept collega-fondsen, bedrijven en particulieren op om het hulpfonds te ondersteunen. Buurtinitiatieven kunnen (ook) terecht op [Kleinecoronahulp.nl](#), waar een aantal vermogensfondsen zich verenigd heeft. Kent u nog een fonds dat we moeten noemen? [Laat het ons weten](#).

Tips voor verpleeghuizen

Het programma Thuis in het Verpleeghuis biedt een overzicht aan activiteiten en tools die verpleeghuizen kunnen inzetten nu bewoners geen bezoek mogen ontvangen. Een instructie om mensen met dementie te leren videobellen, online spelletjes en Familienet is nu gratis beschikbaar ook als zorginstellingen geen account hebben. [Lees verder](#)

Overzicht cultuurparticipatie tijdens de coronacrisis

Het Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst (LKCA) ziet allerlei online ideeën ontstaan nu culturele activiteiten in bijvoorbeeld onderwijs en sociaal veld in de gebruikelijke vorm geen doorgang hebben. De ideeën zijn samengebracht in een dossier, onder andere op het thema eenzaamheid. [Lees verder](#)

Digitale contactmogelijkheden

Contact houden, samen de tijd verdrijven en hulp bieden kan heel goed digitaal. 'Zorg van Nu' zet een aantal mogelijkheden op een rij. Zoals een 'makkelijke' tablet en verschillende manieren om te beeldbellen. [Lees verder](#)

Initiatieven uitgelicht

Nationale Thuisbingo voor ouderen

Op 6 april start de 'Nationale Thuisbingo' van zorgbedrijf FocusCura in samenwerking met onder meer Wehkamp en KBO-PCOB. Elke dag wordt er een bingo gespeeld. Vrijwilligers van KBO-PCOB bellen met deelnemers. Op 28 april willen de organisaties 100.000 deelnemers hebben gehad. [Lees verder](#)



Young Impact start #OpaApp Challenge

Jongerenbeweging Young Impact lanceert de #OpaApp challenge. Jongeren worden opgeroepen om telefoonnummers van grootouders in groepsapps te delen om zo een massale belactie voor ouderen in gang te zetten. [Lees verder](#)



Oma's Soep nu aan huis

Door het kopen van een soeppakket kunt u bijdragen aan het steunen van ouderen. Voor elk pakket dat u van Oma's Soep koopt, brengt de sociale onderneming een oudere een soepje (of twee). Normaal koken jongeren en ouderen samen, maar dat kan nu niet. [Lees verder](#)



Verhalen van ouderen zelf

Hoe beleven Nederlandse senioren de coronacrisis? Wat doen zij tegen de eenzaamheid? Wat geeft hen hoop en troost? Leyden Academy en stichting GetOud geven op Wijencorona.nl senioren een podium om hun verhaal te vertellen en elkaar te inspireren. [Lees verder](#)



Schrijfmaatje bij het Ouderenfonds

Een kaartje op de mat of een brief in de bus: het is altijd leuk om post te krijgen. Het Nationaal Ouderenfonds brengt ouderen en schrijfmaatjes met elkaar in contact. Ook woon-zorginstellingen kunnen zich aanmelden voor een postactie. [Lees verder](#)



Belcirkel voor leden ouderenbonden

Een belcirkel kan een prettige manier zijn om met anderen in contact te zijn. Gewoon iedere dag even een praatje; even uitwisselen hoe het gaat. KBO-Brabant en KBO-PCOB hebben belcirkels voor leden. Verschillende lokale welzijnsorganisaties bieden ook belcirkels aan. [Lees verder](#)



Thuis bewegen met filmpjes GoldenSports

De trainingen in de buitenlucht zijn gestopt. Om toch fit en verbonden te blijven, zet GoldenSports filmpjes met trainingen op haar website. Van verschillende GoldenSports-trainers staat er nu een video online. [Kijk hier](#). In de [nieuwsbrief](#) van GoldenSports staan tips om fit te blijven.



KRO-NCRV's Corona Quarantaine Contact

3300 mensen meldden zich tot nog toe om te bellen. Minister van Gehandicaptenzaken Rick Brink brengt het initiatief nu ook speciaal onder de aandacht bij mensen met een beperking. "Het is belangrijk om elkaar te blijven spreken." [Lees verder](#)



NLCares en Muzikanten laten ouderen genieten

Meer muziek bij woon-zorginstellingen. [NLCares](#), een platform voor flexibel vrijwilligerswerk, organiseert balkonserenades. Zoals deze in Rotterdam die mooie beelden opleverde. [Bekijk ze hier](#)



Initiatieven in beeld bij MAX Ouderenjournaal

Deze week is omroep MAX het Ouderenjournaal gestart. Hierin ook aandacht voor bijzondere initiatieven om contact te houden of om aandacht te geven. [Kijk op Maxvandaag.nl](https://www.maxvandaag.nl)



Prijsvraag: wat kunnen ouderen voor een ander betekenen?

Sociaal werkers Sjef van der Klein en Jenny Zwijnenburg roepen een prijsvraag uit. Tijdens de corona-crisis zijn er veel projecten voor ouderen – héél goed! – maar ze zien ook dat mensen het fijner vinden om hulp te bieden dan te ontvangen. Wat kunnen ouderen tijdens deze crisis voor een ander betekenen? Ze zijn op zoek naar 'kleine projectjes' en de winnaar krijgt een cadeaubon van 60 euro. Alle ingediende ideeën die aan de criteria voldoen, zetten ze in tijdens een landelijke campagne. [Lees verder](#)

Online vraag en aanbod bij elkaar

Digitale vraag-aanbodplatformen zijn handig om mensen te verbinden die willen helpen en die hulp nodig hebben. Daaronder de volgende platformen. [NLvoorelkaar.nl](https://nlvoorelkaar.nl) doet aan gemeenten het aanbod naast haar landelijke website kosteloos een lokale landingspagina specifiek voor 'coronahulp' te maken (mail info@nlvoorelkaar.nl). [Nietalleen.nl](https://nietalleen.nl) is een nieuw initiatief dat hulpvragen aan lokale organisaties koppelt. [Mijnbuurtje.nl](https://mijnbuurtje.nl) heeft in deze coronacrisis een speciaal aanbod aan gemeenten voor het starten van een buurtplatform. [Wehelpen.nl](https://wehelpen.nl) heeft de app Whapp die buurtgenoten verbindt.

Veilig boodschappen laten doen

Er is een advies verschenen hoe ouderen zich kunnen beschermen tegen financieel misbruik wanneer er boodschappen voor hen gedaan wordt. Want het is geweldig dat veel initiatieven zich inzetten voor ouderen, waaronder het doen van boodschappen. Tegelijkertijd blijft het belangrijk om ouderen te allen tijde te beschermen tegen financieel misbruik. [Hier](#) in pdf.

Actuele informatie over corona

Het coronavirus leidt tot veel vragen, ook over de gevolgen voor uzelf en de mensen om u heen. Actuele informatie leest u op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl).



Volgende week reguliere nieuwsflits

Het nieuwe coronavirus en de nodige maatregelen hebben een enorme impact. Daarom is deze nieuwsbrief gericht op initiatieven die aandacht vragen voor ouderen in deze moeilijke tijd. De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt volgende week.

Hier leest u [special 1](#) (pdf) en [special 2](#) (pdf) van deze nieuwsbrief.

Verdere informatie

Website Eén tegen eenzaamheid

Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](https://een-tegen-eezaamheid.nl).

Direct ontvangen?

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Meld u dan [hier](#) aan.

Colofon

Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Deze nieuwsflits houdt u op de hoogte van de voortgang van het programma.

Afzender	Frequentie	Privacy Statement	Aan- of afmelden
Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid valt onder het ministerie van VWS. Heeft u vragen? Stuur een e-mail .	De nieuwsflits Eén tegen eenzaamheid verschijnt ongeveer 6 keer per jaar.	Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. Voor meer informatie leest u in het privacy statement van het ministerie van VWS.	Wilt u deze nieuwsflits niet meer ontvangen? Meld u af .

[Terug naar boven](#)

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of heeft u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.