



's-Hertogenbosch

Samen is leuker!

Van dinsdag 1 tot en met dinsdag 8 oktober is het de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Ook in de gemeente 's-Hertogenbosch kun je deelnemen aan allerlei activiteiten.

Huiskamers van Farent openen de deuren voor alle wijkbewoners en geïnteresseerden. Thema van de week: 'De kunst van verbinding'. 's-Middags werken deelnemers aan een gezamenlijk kunstwerk. Wijkbewoners worden uitgenodigd om hier een steentje aan bij te dragen.

Dinsdag 1 t/m dinsdag 8 oktober

14.00 tot 17.00 uur Supermarkten ontvangen mensen met gratis koffie. Er ligt informatie over het onderwerp eenzaamheid en mogelijkheden tot ondersteuning. 's-Hertogenbosch: Albert Heijn Lokerenpassage, Rompert Passage en Helftheuvel Jumbo Pettelaarseweg, Lokeren Passage en Helftheuvel Passage Rosmalen: Albert Heijn Molenpassage, Jumbo Harry Coppenstraat

'Stichting met je hart': Open je hart én deur in de Week tegen Eenzaamheid. Inwoners uit gemeente 's-Hertogenbosch openen hun hart en deur voor ouderen uit hun eigen wijk. Kijk op www.metjehart.nl

27 september t/m 6 oktober

Kook Voor Je Buur 10-daagse Stichting Thuisafgehaald roept iedereen op voor hun burens te koken. Je kunt je ook aanmelden om een maaltijd te ontvangen. Meld je aan (voor koken of afhalen) bij www.kookvoorjebuurl.nl Tel: 06 834 47 197

Maandag 30 september

13.30-15.30 uur Farent-huiskamer In de Roos, Zuiderparkweg 282, 's-Hertogenbosch

13.00-16.00 uur Koffiemiddag Maaspoort: Kom gezellig even kletsen met een koekje en koffie op het kantoor van het Buurteam. De Schans, Troelstradreef 160, Maaspoort

Dinsdag 1 oktober

12.00-14.00 uur Lunch Buurteam Zuid Wat is jouw verhaal? Voor leerlingen van het Sint-Janslyceum en bewoners uit Zuid. In de Roos, Zuiderparkweg 282, 's-Hertogenbosch

14.00-16.00 uur Wakkere ouderen 'een andere kijk op eenzaamheid' Met verhalen, poëzie en een interactief gedeelte. Locatie Babel: Hinthamerstraat 72, 's-Hertogenbosch

Woensdag 2 oktober

Vanaf 18.30 uur afhaalmoment van bestelde maaltijden Wethouder van Olden Kookt voor je Buur in samenwerking met jongerenambassadeurs. Badeloch, Eindhovenlaan 11, 's-Hertogenbosch. Meld je aan bij www.kookvoorjebuurl.nl

Donderdag 3 oktober

9.30-11.30 uur Workshop 'Eenzaamheid is van ons allemaal' Humanitas Den Bosch Orthen 2, 's-Hertogenbosch Kosten € 4,00. Aanmelden via www.vrijwilligersacademie073.nl

12.00-14.00 uur Lunch Buurteam Zuid Wat is jouw verhaal? Voor leerlingen van het Sint-Janslyceum en bewoners uit Zuid. Sportfoyer Zuid bij sportzaal Sint Janslyceum

13.00-16.00 uur High Tea. Ontmoeten en eventueel spelletje doen voor wijkbewoners in de Noorderpoort. Noorderpoort Samen doen, Wielsem 21, Hambaken, 's-Hertogenbosch

Vrijdag 4 oktober

9.00-12.00 uur Buurteam Oost Open koffieochtend. Gratis koffie en thee met lekkers bij Wijkplein de Kiek (Koo) Dageraadsweg 39, 's-Hertogenbosch

11.30-12.45 uur Nationale voorleeslunch Babel. De voorleeslunch brengt ouderen bij elkaar. Luister samen naar een mooi verhaal om vervolgens na te praten tijdens de lunch. Babel/ pand Muzerij Hinthamerstraat 74, 's-Hertogenbosch. Meld u voor 2 oktober aan door te bellen naar 073- 680 2926 (Caroline Boogaard) of reserveer een gratis kaartje via de agenda op www.babeldenbosch.nl

13.30-15.30 uur Farent-huiskamer Hof van Engelen, Heuvelstraat 30a, Engelen

13.00-16.00 uur Samen naar Anna's Repair. U kunt eenmalig thuis opgehaald worden om samen naar Anna's Repair te gaan waar u anderen kunt ontmoeten. Annakerk-West, Boschmeersingel 26, Den Bosch West. Meld je aan bij Odulf van Summeren: annasrepair@gmail.com

19.30 uur Toneelstuk 'Wie kent?' Kerkboulevard: Toneelstuk van leden van de verschillende kerken. Gereformeerde Kerk, Evertsenstraat 35, 's-Hertogenbosch. Gratis voorstelling / aanmelden is niet nodig

Vrijdag 4 en zaterdag 5 oktober

Voor de Jumbo in de Helftheuvelpassage worden kersenbonbons uitgedeeld. Er is informatie over eenzaamheid beschikbaar

Zondag 6 oktober

9.30-11.30 uur Workshop 'Eenzaamheid is van ons allemaal' Humanitas Den Bosch Locatie Babel: Hinthamerstraat 72, 's-Hertogenbosch Kosten € 4,00. Aanmelden via Bibliotheek: denbosch.op-shop.nl

14.00-15.30 uur Workshop dansgroep Dansnest Kort Contact is een ontmoeting in beweging. Je ervaart hoe dans helpt om verbinding te voelen met anderen en jezelf. Huiskamer Epigoon, Durendael 1, Maaspoort Aanmelden bij: Marga Verhoeckx, Tel: 06 467 68 127, margaverhoeckx@farent.nl

15.00-17.00 uur (vrije inloop) Jeu de Boules voor senioren. Jeu de Boule baan naast verzorgingshuis Nieuwehagen, Zuid-willemsvaart 509, 's-Hertogenbosch

Maandag 7 oktober

10.30-15.30 uur Farent-huiskamer Noorderpoort, Wielsem 21, Den Bosch Noord

13.30-15.30 uur Farent-huiskamer Epigoon, Durendael 1, Maaspoort

13.30-15.30 uur Farent-huiskamer Meeuwenhof, Wethouder van der Valkstraat 4, Rosmalen

15.30-17.00 uur Themabijeenkomst over eenzaamheid. Voor vrijwilligers en beroepskrachten in de wijk. Sociaal café De Noorderpoort, Wielsem 21, Den Bosch Noord

Dinsdag 8 oktober

13.30-15.30 uur Farent-huiskamer Badeloch, Eindhovenlaan 109a, 's-Hertogenbosch

Woensdag 9 oktober

14.00-16.30 uur Slotbijeenkomst Farent. Samenkomst en presentatie van de gezamenlijke werkstukken van de huiskamers. Gezelligheid met een hapje en een drankje. Iedereen is welkom! Rogier van der Weydenstraat 2, 's-Hertogenbosch. Aanmelden bij: Marga Verhoeckx Tel: 06 467 68 127, margaverhoeckx@farent.nl

Donderdag 10 oktober

14.00-16.30 uur Vriendencafé van Farent en Humanitas. Gratis koffie, opgesteld voor mensen die graag contact en een gezellige middag willen. Er wordt aan een gezamenlijk kunstwerk gewerkt. Bij Katrien, Schilderstraat 33, 's-Hertogenbosch



Kom erbij

Whatsapp In de Week tegen Eenzaamheid trappen we af met de eerste Whatsapp groepen om mensen met dezelfde talenten of interesses bij elkaar te brengen onder de noemer: Samen is leuker! Heb je zelf een leuk initiatief, wil je je talent inzetten en wil je andere stadsgenoten bereiken via een whatsappgroep? Meer weten? Bel: 06 557 91 362 of mail: wilmavanderaalst@farent.nl

Zin om te wandelen?

Geen zin om alleen te gaan? Sluit je aan bij de whatsappgroep **Wandelen in Maaspoort**. Bel of SMS: 06 191 90 700

Filmpje pakken?

Geen zin om alleen te gaan? Sluit je aan bij de whatsappgroep **Filmpje pakken**. Bel of SMS: 06 557 91 362

Potje Walking football?

Wil je nog wel voetballen maar geen 90 minuten rennen? Sluit je aan bij de whatsappgroep **Walking football** van FC Den Bosch. Bel of SMS: 06 527 34 887

Zin om iets te gaan doen?

Zin om samen met iemand iets te ondernemen? Sluit je aan bij de whatsappgroep **Wie gaat er mee?** Bel of SMS: 06 467 68 127

Infopunt eenzaamheid Farent geeft informatie over mogelijkheden om meer in contact te komen met anderen. Een vrijwillige coach kan u hierbij eventueel een periode ondersteunen. Bel 073 206 81 20 of mail naar infopunteenzaamheid@farent.nl



Samen tegen eenzaamheid
Samen is leuker
www.s-hertogenbosch.nl/samen-is-leuker