



Nieuwsflits

Eén tegen eenzaamheid

Iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal.

Augustus 2020

Inhoud

[Update Week tegen Eenzaamheid 2020](#) | [Dag tegen Eenzaamheid onder Jongeren](#) | [Nieuwe deelnemers Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid](#) | [De lokale aanpak van eenzaamheid groeit](#) | [Scholingen eenzaamheid](#) | [Herinnering: subsidieoproepen](#) | [Infographic Welzijn op Recept](#) | [Agenda](#) | [Blijf in contact](#)

Update Week tegen Eenzaamheid 2020

De Week tegen Eenzaamheid komt steeds dichterbij. We horen van veel gemeenten, organisaties en bedrijven dat zij activiteiten en acties plannen – samen maken we van de Week tegen Eenzaamheid 2020 een succes!



Bestel (kosteloos) een Kom erbij-pakket tot 31 augustus

Voor activiteiten is een pakket beschikbaar met onder meer:

- Placemats (voor een lunch of diner)
- Ansichtkaarten (voor deelnemers om anderen uit te nodigen)
- Kaarten (voor deelnemers om een vervolgspraak te maken)
- Badges (om bij de activiteit als aanspreekpunt herkenbaar te zijn)
- Posters (aankleding event of als promotiemateriaal)
- Vloerstickers (aankleding event)



Vorig jaar zijn 400 pakketten besteld voor 40.000 deelnemers – doe er je voordeel mee. [Bekijk de producten en bestel hier](#)

Houd een Stel je voor-actie

'Stel je voor' is een campagne die meer persoonlijk contact aanmoedigt. Het kant-en-klare campagneconcept kunnen gemeenten inzetten tijdens de Week tegen Eenzaamheid. Stel je voor is een initiatief van NS en ProRail, deelnemers in de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid. Het is eerder uitgevoerd op stations in Helmond en Utrecht en nu is het concept beschikbaar voor andere gemeenten. Er zijn kosten aan verbonden voor materialen, media-inkoop en begeleiding van de uitvoering. [Lees meer](#)



Geef door wat je organiseert

We horen graag wat je organiseert. Een selectie plaatsen we op de [Week tegen Eenzaamheid-website](#). Ook gebruiken we het overzicht voor PR en bijvoorbeeld vragen van mensen en media. Mail je programmaboekjes, aankondigingsposters en persberichten naar weektegeneenzaamheid@minvws.nl. Bij voorbaat dank!

Communicatietoolkit

Je vindt er materialen als het Week tegen Eenzaamheid-logo, met eigen informatie aan te vullen posters, conceptpersbericht. [Ga naar de communicatietoolkit](#)

Meld je aan voor het online slotevent Week tegen Eenzaamheid

Voor iedereen die op een of andere manier betrokken is bij de Week tegen Eenzaamheid! Met een terugblik op de Week, interactieve lezingen van eenzaamheid-onderzoekers en muzikaal entertainment. Donderdag 8 oktober, 15.45-17.30 uur, thuis op de bank. [Ga naar het aanmeldformulier](#)



Publiekscampagne in september van start

Dit najaar zal Eén tegen eenzaamheid op verschillende momenten te zien zijn op tv, radio, online, in media en op straat. Hoogtepunt ligt bij de Week tegen Eenzaamheid. De campagne staat in relatie tot de impact van de coronamaatregelen. Doelstelling is eenzaamheid bespreekbaar te maken en dat mensen eerder in actie komen bij gevoelens van of vermoedens van eenzaamheid. Een campagnetoolkit komt beschikbaar op de [website](#).

Tips en advies voor gemeenten

Benut de Week tegen Eenzaamheid als gemeente of lokale coalitie. [Lees onze handreiking](#)

Dag tegen Eenzaamheid onder Jongeren

In de Week tegen Eenzaamheid, staat één dag helemaal in het teken van jongeren. Deze dag, woensdag 7 oktober, is een initiatief van Stichting Argan, Stichting Join us, Movisie, Nederlands Jeugdinstituut en Sociaal Werk Nederland. Op het programma staat onder meer een webinar. [Lees meer](#)

Nieuwe deelnemers Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid

Ook in de zomermaanden sloten nieuwe organisaties zich aan bij de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid: we verwelkomen Home Instead Thuiservice, SeniorWeb, Stichting de Tijdmachine, Stichting Gezond Natuur Wandelen, Stichting Present en Young Shell. Ook de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) werd tijdens een door het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid en VNG gezamenlijk georganiseerd webinar (zie verderop in deze nieuwsflits) deelnemer – de samenwerking was er al langer.

SeniorWeb: 'We helpen ouderen digitaal actief te zijn'

“SeniorWeb sluit zich aan bij de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid omdat wij het belangrijk vinden ons in te zetten, samen met andere maatschappelijke organisaties en bedrijven, om eenzaamheid te voorkomen of te verminderen”, zegt directeur Daniel de Levita. “Wij ervaren dagelijks dat wanneer ouderen digitaal actief zijn, ze meer contact met de buitenwereld hebben. Ook komen ze minder snel in een sociaal isolement. Samen met onze 3.000 vrijwilligers, veelal zelf ook senior, zetten wij ons in om de digitale wereld begrijpelijk te maken. Zo kan iedereen het gemak en het plezier van computer en internet ervaren. Mensen kunnen in het hele land terecht bij onze ruim 425 leslocaties, waar onze vrijwilligers hen graag te woord staan. Op onze website geven we uitleg over gebruik van bijvoorbeeld sociale media en beeldbellen. Juist in deze tijd een manier om in contact te blijven met bekenden en familie. Hiermee willen wij ons steentje bijdragen aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid.”



Initiatieven uitgelicht

- Het Inlooppunt De Open Deur in Rijssen heeft eind juli 2020 als eerste een donatie ontvangen uit het Voordebuurtfonds, een samenwerking van **Oranjefonds** en **Regiobank**. [Lees verder](#)
- **KLM** en de **Luisterlijn** vonden elkaar voor een samenwerking. Cabinepersoneel dat tijdelijk niet vloog, bood een extra oor bij de ‘coronapraatlijn’. [Lees verder](#)
- Zondag 30 augustus is de laatste uitzending van het Met je hart matinee met thema Troost. Het matinee is te zien op tv-zender ONS. Het programma werd de afgelopen maanden 5 keer uitgezonden en was een samenwerking tussen de tv-zender **ONS**, **Met je hart** en **SPAR**. [Meer informatie](#)
- In de databank Effectieve sociale interventies van Movisie zijn op het thema eenzaamheid recent **GoldenSports** en **In je Uppie** opgenomen. [Kijk hier](#)



De lokale aanpak van eenzaamheid groeit

Afgelopen twee maanden sloten weer nieuwe gemeenten zich aan bij het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Asten, Beek, Dantumadiel, Hof van Twente, Midden-Groningen en Stadskanaal. Welkom! Welke gemeente volgt?

Stadskanaal: “*Ons Knoalster noaberschap is nu meer dan ooit nodig*”

18 augustus sloot gemeente Stadskanaal zich aan bij het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Wethouder Goziena Brongers: “In onze gemeente worden door onze maatschappelijke partners zoals bijvoorbeeld Stichting Welstad, ouderenbonden, kerken, zorgpartijen, wijkverenigingen veel activiteiten georganiseerd. Eén van de speerpunten is het in kaart brengen van deze activiteiten voor inwoners. Verder zullen we de samenwerking met al onze partners willen versterken om de zorg en de ondersteuning beter te organiseren. De coronacrisis verergert het gevoel van eenzaamheid bij velen. Daarom roepen we inwoners op om naar elkaar om te kijken, ons *Knoalster noaberschap* is nu meer dan ooit nodig. Kijk eens hoe het met je buurman is en drink een kop koffie met elkaar.” [Lees meer](#) (of bekijk kort en krachtig [deze videoboodschap](#))



[Webinar Duurzame aanpak eenzaamheid](#)

Op woensdag 8 juli vond de webinar 'Duurzame aanpak eenzaamheid' plaats in samenwerking met de VNG. Tijdens de webinar is vooral gesproken welke onderdelen van belang zijn bij het opzetten van een duurzame aanpak tegen eenzaamheid en hoe het maatschappelijk initiatief geborgd kan worden. Maar liefst 80 wethouders keken de webinar live mee. [Kijk de webinar hier terug](#)



Handreiking Eén tegen eenzaamheid met ondernemers

Ook ondernemers kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid. Zij zijn vaak zeer betrokken bij de lokale samenleving en komen op een laagdrempelige manier in contact met de doelgroep. Deze handreiking is gemaakt om gemeenten te helpen bij het betrekken van het lokale bedrijfsleven bij de aanpak van eenzaamheid. [Download de handreiking \(pdf\)](#)

Aandachtspunten deskundigheidsbevordering eenzaamheid

De lijst *Aandachtspunten deskundigheidsbevordering eenzaamheid* is bedoeld als hulpmiddel voor beleidsambtenaren en/of (inkoop)medewerkers van gemeenten of organisaties die zich met deze deskundigheidsbevordering bezighouden. In eerste instantie bij de bepaling aan wat voor soort training of cursus behoefte is; in tweede instantie achteraf, bij de evaluatie van een cursus of training. [Download de lijst aandachtspunten \(pdf\)](#)

Mooi voorbeeld inzet ambassadeurs

De gemeente Bloemendaal zet ambassadeurs in. Enerzijds om van hun ervaringen te leren, anderzijds als aanspreekpunt voor inwoners die zich eenzaam voelen. [In dit filmpje stellen ze zich voor](#)



Scholingen eenzaamheid

Fontys biedt dit najaar en voorjaar 2021 twee trainingen aan voor professionals en vrijwilligers: over het [vergroten van handelingsperspectief](#) bij eenzaamheid en over het ontwikkelen en [verbeteren van activiteiten](#) op het gebied van eenzaamheid. De Christelijke Hogeschool Ede biedt dit najaar en voorjaar 2021 een [vijfdaagse masterclass](#) eenzaamheid aan voor professionals in zorg en welzijn.

Herinnering: subsidieoproepen

Op dit moment staan twee subsidieoproepen open bij ZonMw in het kader van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Deadline van de subsidieoproep 'Ondersteuning maatschappelijke beweging tegen eenzaamheid' is 1 september 2020, 14 uur. De oproep 'Beloftevolle eenzaamheidsinterventies op weg naar erkenning' is alleen op uitnodiging opengesteld. [Lees meer](#)

Infographic Welzijn op Recept

Niet alle gezondheidsklachten hebben een fysieke oorzaak. Soms ligt de oorzaak bij eenzaamheid, schulden of werkeloosheid. Dan kan Welzijn op Recept een oplossing bieden. De huisarts verwijst door naar welzijn. Deze infographic laat zien hoe Welzijn op Recept kan werken, juist nu de uitbraak van het coronavirus leidt tot een toename van psychosociale klachten. [Download de infographic \(pdf\)](#)



Agenda

- | | |
|-----------|--|
| 1 oktober | Online openingscongres Week tegen Eenzaamheid (Op uitnodiging Nationale Coalitie en wethouders / lokale coalities) |
| 8 oktober | Online slotevent Week tegen Eenzaamheid |

1 t/m 8 oktober Week tegen Eenzaamheid 2020
10 november Werkconferentie HOE DAN? Deventer
12 november Werkconferentie HOE DAN? Amsterdam

Blijf in contact

Website Eén tegen eenzaamheid

Wil je meer weten over wat je zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#).

Direct ontvangen?

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en je wilt hem voortaan direct ontvangen? Meld je dan [hier](#) aan.

Colofon

Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Deze nieuwsflits houdt je op de hoogte van de voortgang van het programma.

| Afzender | Frequentie | Privacy Statement | Aan- of afmelden |
|---|--|--|---|
| Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid valt onder het ministerie van VWS. Heb je vragen? Stuur een e-mail . | De nieuwsflits Eén tegen eenzaamheid verschijnt een keer per maand en bij gelegenheid als special. | Om je de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij je naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Je gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. Meer informatie in het privacy statement van het ministerie van VWS. | Wil je deze nieuwsflits niet meer ontvangen? Meld je af . |

[Terug naar boven](#)

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of heeft u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.