

# Een tegen Eenzaamheid Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

*juni 2021*



**kien**

**Kantoor Groningen:** Boermandestraat 25, 9723 DS Groningen, **T:** 050 3657672, **F:** 050 3171778

**Kantoor Haarlem:** Nieuwe gracht 3, 2011 NB Haarlem, **T:** 085 4018250

**E:** [info@kiononderzoek.nl](mailto:info@kiononderzoek.nl) **W:** [www.kiononderzoek.nl](http://www.kiononderzoek.nl)

# 1. Onderzoeksoverzicht

## 1.1 Gaat u deze zomer op vakantie?



**N 1565**

### 1.1.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ja, zeker wel	27,5	33,6	29,4	20,9
Ja, waarschijnlijk wel	19,7	19,5	19,1	20,2
Nee, waarschijnlijk niet	20,8	19,9	19,6	22,4
Nee, zeker niet	24,5	21,9	23,0	27,9
Weet ik nog niet	7,5	5,0	8,9	8,5
<b>N</b>	<b>1565</b>	<b>497</b>	<b>470</b>	<b>598</b>

### 1.1.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ja, zeker wel	27,5	16,7	32,5
Ja, waarschijnlijk wel	19,7	14,3	22,2
Nee, waarschijnlijk niet	20,8	25,4	18,6
Nee, zeker niet	24,5	35,1	19,6
Weet ik nog niet	7,5	8,5	7,1
<b>N</b>	<b>1565</b>	<b>496</b>	<b>1069</b>

## 1.2 Waarom gaat u [waarschijnlijk/misschien] niet op vakantie? U kunt meerdere antwoorden geven.

Deze vraag is alleen gesteld aan degenen die bij de vorige vraag 'nee' of 'weet ik niet' hebben ingevuld



**N 825**

### 1.2.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ik vind het te duur	11,5	15,5	11,2	9,1
Vanwege mijn gezondheid	22,2	15,1	20,2	28,2
Ik weet niet met wie ik op vakantie kan gaan	7,0	9,1	4,1	7,7
Ik vind de situatie rondom corona nog te onzeker	38,9	44,4	39,3	35,0
Ik heb er geen behoefte aan	18,1	20,3	16,9	17,4
Ik ga buiten de zomer op vakantie	18,1	16,8	20,2	17,4
Ik ga nooit op vakantie	6,8	9,1	5,8	6,0
Andere reden, namelijk:	13,0	15,5	13,2	11,1
Weet ik niet	1,5	0,9	0,4	2,6
<b>N</b>	<b>825</b>	<b>232</b>	<b>242</b>	<b>351</b>

### 1.2.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ik vind het te duur	11,5	14,0	9,7
Vanwege mijn gezondheid	22,2	23,4	21,3
Ik weet niet met wie ik op vakantie kan gaan	7,0	14,9	1,4
Ik vind de situatie rondom corona nog te onzeker	38,9	34,8	41,8
Ik heb er geen behoefte aan	18,1	19,3	17,2
Ik ga buiten de zomer op vakantie	18,1	14,3	20,7
Ik ga nooit op vakantie	6,8	10,2	4,3
Andere reden, namelijk:	13,0	13,7	12,4
Weet ik niet	1,5	1,2	1,7
<b>N</b>	<b>825</b>	<b>342</b>	<b>483</b>

### 1.3 Doet het u iets dat anderen op vakantie gaan? Zo ja, wat doet het u? U kunt meerdere antwoorden geven.



**N 1563**

#### 1.3.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ik voel blijdschap	14,8	13,9	16,2	14,4
Ik voel geluk	6,3	7,5	7,0	4,9
Ik voel gemis	7,5	8,1	7,4	7,2
Ik voel verdriet	2,6	2,4	3,2	2,2
Ik voel me in de steek gelaten	0,6	0,6	0,4	0,7
Ik voel jaloezie	1,5	2,0	0,9	1,7
Ik voel me alleen	3,6	3,2	2,8	4,5
Iets anders, namelijk:	8,4	7,5	7,7	9,9
Nee, dat doet me <u>niets</u>	63,1	64,9	61,7	62,6
Weet ik niet	2,2	2,4	2,8	1,7
<b>N</b>	<b>1563</b>	<b>496</b>	<b>470</b>	<b>597</b>

#### 1.3.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ik voel blijdschap	14,8	14,1	15,1
Ik voel geluk	6,3	4,8	7,0
Ik voel gemis	7,5	10,5	6,2
Ik voel verdriet	2,6	3,6	2,1
Ik voel me in de steek gelaten	0,6	1,6	0,1
Ik voel jaloezie	1,5	1,6	1,5
Ik voel me alleen	3,6	8,5	1,3
Iets anders, namelijk:	8,4	8,9	8,2
Nee, dat doet me <u>niets</u>	63,1	59,5	64,8
Weet ik niet	2,2	2,6	2,1
<b>N</b>	<b>1563</b>	<b>496</b>	<b>1067</b>

## 1.4 Gaat u iets of iemand missen deze zomer?

Ja, dat denk ik wel  17,1

Ja, misschien wel  13,8

Nee, waarschijnlijk niet  23,2

Nee, dat denk ik niet  38,7

Weet ik nog niet  7,2

**N 1563**

### 1.4.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ja, dat denk ik wel	17,1	14,7	18,5	18,1
Ja, misschien wel	13,8	13,9	11,1	15,7
Nee, waarschijnlijk niet	23,2	24,4	23,8	21,6
Nee, dat denk ik niet	38,7	41,5	38,7	36,3
Weet ik nog niet	7,2	5,4	7,9	8,2
<b>N</b>	<b>1563</b>	<b>496</b>	<b>470</b>	<b>597</b>

### 1.4.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ja, dat denk ik wel	17,1	26,8	12,7
Ja, misschien wel	13,8	13,7	13,8
Nee, waarschijnlijk niet	23,2	15,1	26,9
Nee, dat denk ik niet	38,7	36,5	39,7
Weet ik nog niet	7,2	7,9	6,9
<b>N</b>	<b>1563</b>	<b>496</b>	<b>1067</b>

## 1.5 Wie of wat gaat u het meest missen deze zomer? U kunt meerdere antwoorden geven.

Deze vraag is alleen gesteld aan degenen die bij de vorige vraag 'ja' hebben aangegeven



**N 595**

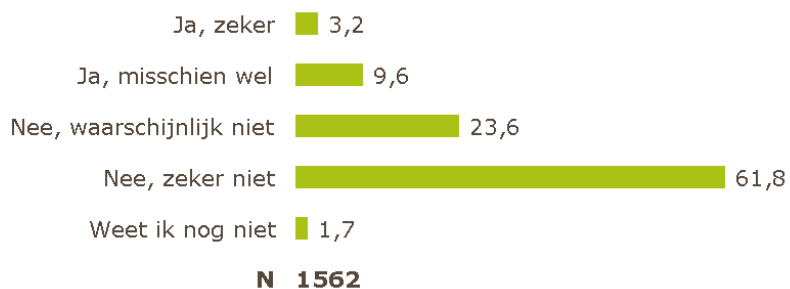
### 1.5.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Bezoek van/aan familie	45,2	40,8	50,0	44,8
Bezoek van/aan vrienden	22,2	19,5	25,6	21,6
Bezoek van/aan buren	3,5	2,4	5,7	2,8
Mijn partner	12,4	9,5	9,1	16,8
Mijn hobby beoefenen met anderen zoals sporten, zingen, handwerken of kaarten	13,3	15,4	12,5	12,4
Naar een café, restaurant, museum of park gaan met anderen	9,7	13,6	6,2	9,6
Iets of iemand anders, namelijk:	13,6	15,4	12,5	13,2
Niet van toepassing, ik ga <u>niets en niemand</u> missen deze zomer	15,1	14,8	15,3	15,2
<b>N</b>	<b>595</b>	<b>169</b>	<b>176</b>	<b>250</b>

### 1.5.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Bezoek van/aan familie	45,2	45,6	44,9
Bezoek van/aan vrienden	22,2	26,4	19,4
Bezoek van/aan buren	3,5	3,8	3,4
Mijn partner	12,4	23,8	4,8
Mijn hobby beoefenen met anderen zoals sporten, zingen, handwerken of kaarten	13,3	11,7	14,3
Naar een café, restaurant, museum of park gaan met anderen	9,7	8,8	10,4
Iets of iemand anders, namelijk:	13,6	11,3	15,2
Niet van toepassing, ik ga <u>niets en niemand</u> missen deze zomer	15,1	10,5	18,3
<b>N</b>	<b>595</b>	<b>239</b>	<b>356</b>

## 1.6 Verwacht u zich alleen te voelen deze zomer?



### 1.6.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ja, zeker	3,2	2,6	3,2	3,7
Ja, misschien wel	9,6	9,5	7,4	11,4
Nee, waarschijnlijk niet	23,6	22,8	23,2	24,7
Nee, zeker niet	61,8	63,7	64,5	58,2
Weet ik nog niet	1,7	1,4	1,7	2,0
<b>N</b>	<b>1562</b>	<b>496</b>	<b>470</b>	<b>596</b>

### 1.6.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ja, zeker	3,2	8,3	0,8
Ja, misschien wel	9,6	17,6	5,9
Nee, waarschijnlijk niet	23,6	25,1	23,0
Nee, zeker niet	61,8	45,1	69,6
Weet ik nog niet	1,7	4,0	0,7
<b>N</b>	<b>1562</b>	<b>495</b>	<b>1067</b>

## 1.7 In hoeverre verwacht u zich deze zomer meer of minder alleen te voelen dan gedurende de zomers vóór corona?



**N 1562**

### 1.7.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Veel meer alleen dan andere zomers	3,9	3,6	3,2	4,7
Iets meer alleen dan andere zomers	7,7	9,3	6,6	7,4
Net zo alleen als andere zomers	16,4	14,7	17,7	16,8
Iets minder alleen dan andere zomers	3,8	3,0	3,4	4,7
Veel minder alleen dan andere zomers	1,7	1,4	1,5	2,2
Weet ik nog niet	9,3	8,5	7,7	11,4
Niet van toepassing, ik voel me <u>nooit</u> alleen in de zomer	57,1	59,5	60,0	52,9
<b>N</b>	<b>1562</b>	<b>496</b>	<b>470</b>	<b>596</b>

### 1.7.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Veel meer alleen dan andere zomers	3,9	7,9	2,1
Iets meer alleen dan andere zomers	7,7	10,1	6,7
Net zo alleen als andere zomers	16,4	21,6	14,0
Iets minder alleen dan andere zomers	3,8	4,2	3,6
Veel minder alleen dan andere zomers	1,7	1,6	1,8
Weet ik nog niet	9,3	8,9	9,6
Niet van toepassing, ik voel me <u>nooit</u> alleen in de zomer	57,1	45,7	62,4
<b>N</b>	<b>1562</b>	<b>495</b>	<b>1067</b>



## 1.8 Verwacht u deze zomer minder bezoek te krijgen dan gedurende de zomers vóór corona?



**N 1561**

### 1.8.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ja, zeker	3,8	3,4	3,6	4,2
Ja, waarschijnlijk wel	19,5	19,0	17,4	21,7
Nee, waarschijnlijk niet	39,5	38,9	41,9	38,0
Nee, zeker niet	26,0	26,6	28,7	23,4
Weet ik nog niet	11,2	12,1	8,3	12,8
<b>N</b>	<b>1561</b>	<b>496</b>	<b>470</b>	<b>595</b>

### 1.8.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ja, zeker	3,8	5,5	3,0
Ja, waarschijnlijk wel	19,5	19,0	19,8
Nee, waarschijnlijk niet	39,5	36,0	41,1
Nee, zeker niet	26,0	25,7	26,2
Weet ik nog niet	11,2	13,9	9,9
<b>N</b>	<b>1561</b>	<b>495</b>	<b>1066</b>

## 1.9 Gelden onderstaande uitspraken ten aanzien van de zomer wel of niet voor u?

De stelling 'Ik onderneem actie om mij minder eenzaam te voelen deze zomer' is niet getoond aan degenen die bij vraag 6 hebben aangegeven zich niet alleen te voelen deze zomer

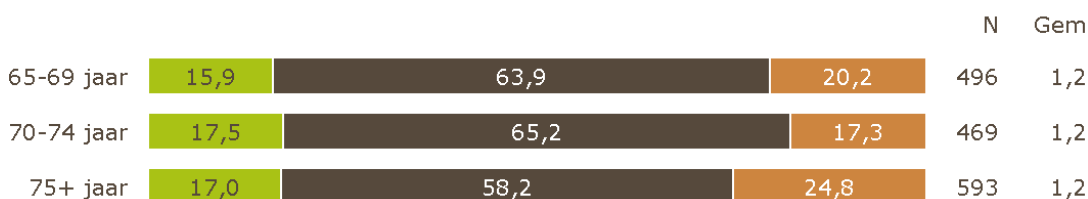
■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



### 1.9.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

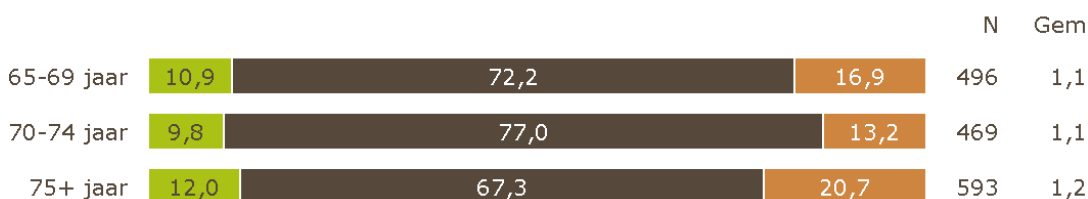
#### 1.9.1.1. Ik verwacht weinig bezoek te krijgen deze zomer in vergelijking met de zomers vóór corona

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



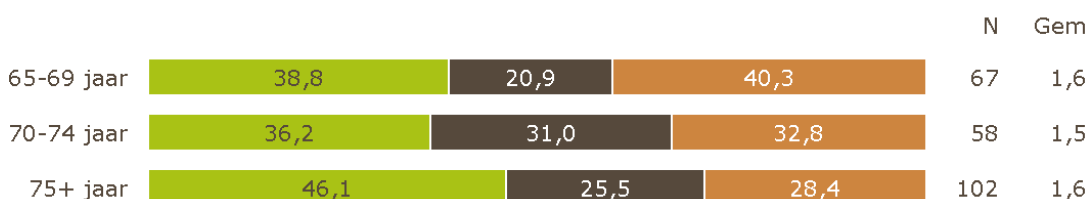
#### 1.9.1.2. Ik verwacht minder aandacht te krijgen deze zomer in vergelijking met de zomers vóór corona

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



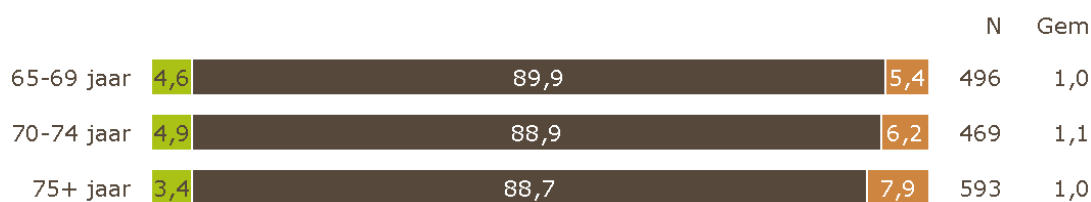
#### 1.9.1.3. Ik onderneem actie om mij minder eenzaam te voelen deze zomer

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



#### 1.9.1.4. Ik zie op tegen deze zomer

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



#### 1.9.1.5. Ik kijk uit naar deze zomer

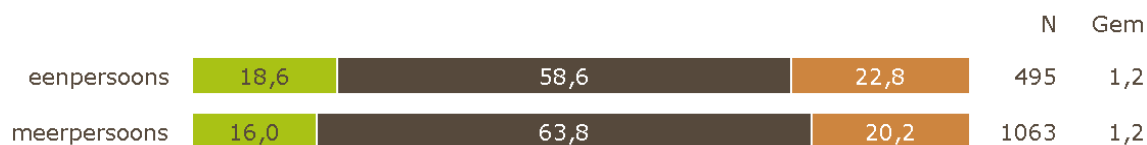
■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



### 1.9.2. Crossing naar huishouden

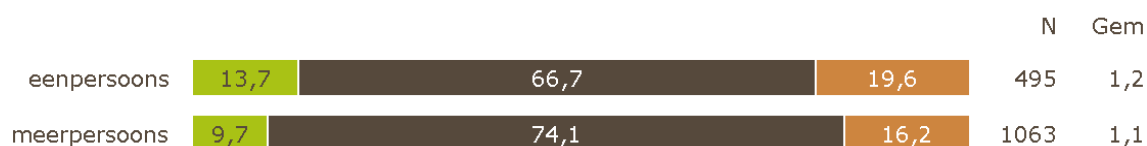
#### 1.9.2.1. Ik verwacht weinig bezoek te krijgen deze zomer in vergelijking met de zomers vóór corona

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



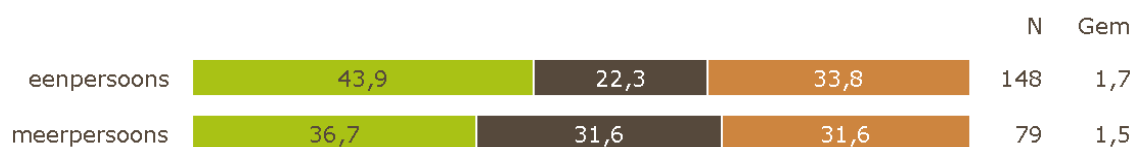
#### 1.9.2.2. Ik verwacht minder aandacht te krijgen deze zomer in vergelijking met de zomers vóór corona

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



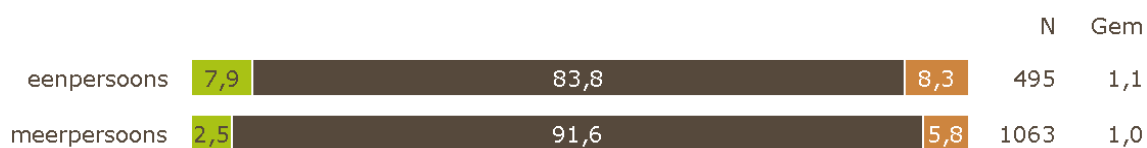
#### 1.9.2.3. Ik onderneem actie om mij minder eenzaam te voelen deze zomer

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



#### 1.9.2.4. Ik zie op tegen deze zomer

■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



#### 1.9.2.5. Ik kijk uit naar deze zomer

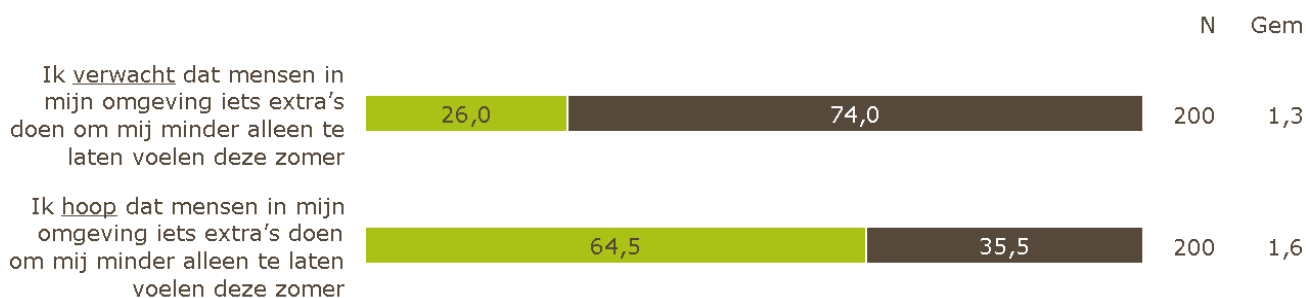
■ Geldt wel voor mij ■ Geldt niet voor mij ■ Weet ik (nog) niet



### 1.10 Gelden onderstaande uitspraken wel of niet voor u?

Deze vraag is alleen gesteld aan degenen die hebben aangegeven zich komende zomer alleen te voelen o.b.v. vraag 6

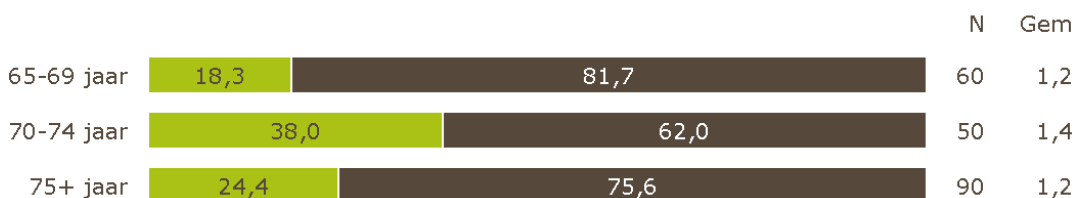
■ Ja, geldt wel voor mij ■ Nee, geldt niet voor mij



#### 1.10.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

##### 1.10.1.1. Ik verwacht dat mensen in mijn omgeving iets extra's doen om mij minder alleen te laten voelen deze zomer

■ Ja, geldt wel voor mij ■ Nee, geldt niet voor mij



##### 1.10.1.2. Ik hoop dat mensen in mijn omgeving iets extra's doen om mij minder alleen te laten voelen deze zomer

■ Ja, geldt wel voor mij ■ Nee, geldt niet voor mij



### 1.10.2. Crossing naar huishouden

#### 1.10.2.1. Ik verwacht dat mensen in mijn omgeving iets extra's doen om mij minder alleen te laten voelen deze zomer

■ Ja, geldt wel voor mij ■ Nee, geldt niet voor mij

			N	Gem
eenpersoons	28,9	71,1	128	1,3
meerpersoons	20,8	79,2	72	1,2

#### 1.10.2.2. Ik hoop dat mensen in mijn omgeving iets extra's doen om mij minder alleen te laten voelen deze zomer

■ Ja, geldt wel voor mij ■ Nee, geldt niet voor mij

			N	Gem
eenpersoons	68,8	31,2	128	1,7
meerpersoons	56,9	43,1	72	1,6

### 1.11 Wat zou u fijn vinden als mensen in uw omgeving doen om u wat minder alleen te laten voelen deze zomer? U kunt meerdere antwoorden geven.

Deze vraag is alleen gesteld aan degenen die hebben aangegeven zich komende zomer alleen te voelen o.b.v. vraag 6



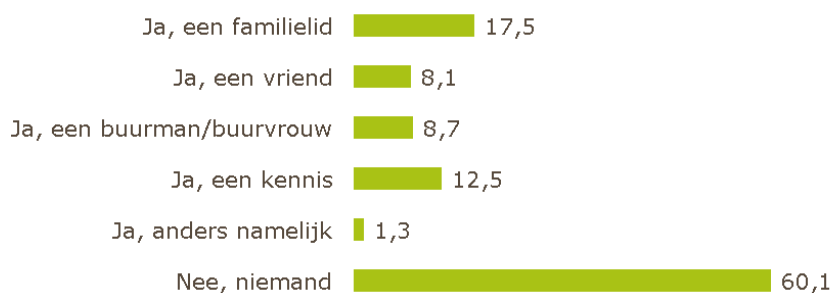
#### 1.11.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Vaker een telefoontje plegen of videobellen	38,5	40,0	36,0	38,9
Een appje of sms'je sturen	38,0	35,0	32,0	43,3
Een (vakantie)kaartje sturen	13,0	13,3	12,0	13,3
Op bezoek komen	69,5	70,0	70,0	68,9
Uitnodigen voor een bezoek	47,5	48,3	48,0	46,7
Samen iets buiten de deur ondernemen	50,5	58,3	40,0	51,1
Een terrasje pakken	43,0	53,3	40,0	37,8
Anders, namelijk:	4,5	5,0	6,0	3,3
Weet ik niet	2,0	0,0	2,0	3,3
<b>N</b>	<b>200</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>90</b>

#### 1.11.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Vaker een telefoontje plegen of videobellen	38,5	36,7	41,7
Een appje of sms'je sturen	38,0	31,2	50,0
Een (vakantie)kaartje sturen	13,0	13,3	12,5
Op bezoek komen	69,5	71,9	65,3
Uitnodigen voor een bezoek	47,5	43,0	55,6
Samen iets buiten de deur ondernemen	50,5	53,1	45,8
Een terrasje pakken	43,0	44,5	40,3
Anders, namelijk:	4,5	3,9	5,6
Weet ik niet	2,0	2,3	1,4
<b>N</b>	<b>200</b>	<b>128</b>	<b>72</b>

**1.12 Kent u iemand waarvan u verwacht dat hij/zij zich alleen voelt deze zomer? U kunt meerdere antwoorden geven.**



**N 1556**

*1.12.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)*

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ja, een familielid	17,5	20,0	14,1	18,1
Ja, een vriend	8,1	7,1	8,1	9,0
Ja, een buurman/buurvrouw	8,7	8,3	9,6	8,3
Ja, een kennis	12,5	8,7	13,5	15,0
Ja, anders namelijk	1,3	0,8	1,9	1,4
Nee, niemand	60,1	61,1	61,5	58,1
<b>N</b>	<b>1556</b>	<b>496</b>	<b>468</b>	<b>592</b>

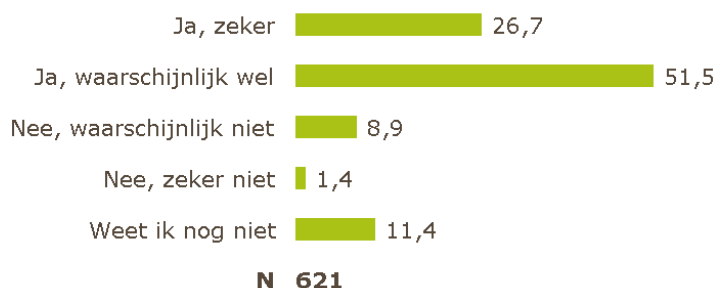
*1.12.2. Crossing naar huishouden*

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ja, een familielid	17,5	12,3	19,9
Ja, een vriend	8,1	10,5	7,0
Ja, een buurman/buurvrouw	8,7	8,5	8,8
Ja, een kennis	12,5	14,3	11,7
Ja, anders namelijk	1,3	2,2	0,9
Nee, niemand	60,1	60,4	59,9
<b>N</b>	<b>1556</b>	<b>495</b>	<b>1061</b>



### 1.13 Bent u van plan om iets extra's te doen voor deze persoon/personen deze zomer?

Deze vraag is alleen gesteld aan degenen die hebben aangegeven iemand te kennen die zich alleen voelt deze zomer o.b.v. de vorige vraag



#### 1.13.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Ja, zeker	26,7	30,6	19,4	29,0
Ja, waarschijnlijk wel	51,5	48,7	59,4	48,0
Nee, waarschijnlijk niet	8,9	10,4	8,3	8,1
Nee, zeker niet	1,4	2,1	1,1	1,2
Weet ik nog niet	11,4	8,3	11,7	13,7
<b>N</b>	<b>621</b>	<b>193</b>	<b>180</b>	<b>248</b>

#### 1.13.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Ja, zeker	26,7	25,0	27,5
Ja, waarschijnlijk wel	51,5	52,0	51,3
Nee, waarschijnlijk niet	8,9	8,2	9,2
Nee, zeker niet	1,4	2,6	0,9
Weet ik nog niet	11,4	12,2	11,1
<b>N</b>	<b>621</b>	<b>196</b>	<b>425</b>

### 1.14 Wat bent u bereid om extra te doen voor deze persoon/personen?

Deze vraag is alleen gesteld aan degenen die bereid zijn iets extra's te doen voor iemand o.b.v. de vorige vraag



**N 486**

#### 1.14.1. Crossing naar leeftijd (3 groepen)

	Totaal	65-69 jaar	70-74 jaar	75+ jaar
Vaker een telefoontje plegen of videobellen	33,3	33,3	31,0	35,1
Vaker een appje of sms'je sturen	18,5	22,9	18,3	15,2
Een (vakantie)kaartje sturen	8,0	11,8	8,5	4,7
Op bezoek gaan	65,4	71,9	59,9	64,4
Uitnodigen voor een bezoek	45,5	51,0	40,8	44,5
Samen iets buiten de deur ondernemen	27,2	31,4	30,3	21,5
Een terrasje pakken	18,7	22,9	17,6	16,2
Anders, namelijk:	5,3	5,9	4,9	5,2
Weet ik niet	0,8	0,0	1,4	1,0
<b>N</b>	<b>486</b>	<b>153</b>	<b>142</b>	<b>191</b>

#### 1.14.2. Crossing naar huishouden

	Totaal	eenpersoons	meerpersoons
Vaker een telefoontje plegen of videobellen	33,3	30,5	34,6
Vaker een appje of sms'je sturen	18,5	23,2	16,4
Een (vakantie)kaartje sturen	8,0	7,3	8,4
Op bezoek gaan	65,4	60,3	67,8
Uitnodigen voor een bezoek	45,5	41,1	47,5
Samen iets buiten de deur ondernemen	27,2	33,8	24,2
Een terrasje pakken	18,7	25,8	15,5
Anders, namelijk:	5,3	7,3	4,5
Weet ik niet	0,8	0,7	0,9
<b>N</b>	<b>486</b>	<b>151</b>	<b>335</b>