

WIST JE DAT...

VIER OP DE TIEN LANDSMEERDERS EENZAAM ZIJN?

MISSCHIEN WEL JOUW TEAMGENOOT

Contactpunt Eenzaamheid

Speciaal voor alle Landsmeeders is er het Contactpunt Eenzaamheid. Een digitaal en telefonisch contactpunt waar je terecht kunt voor een praatje, advies of een luisterend oor. Je kunt voor jezelf bellen, of als je je zorgen maakt over iemand anders, bijvoorbeeld een buurtgenoot, collega of klant.



Heb je een gedachte of een vraag?
Neem contact met ons op.

contactpunt
EENZAAMHEID

Landsmeer

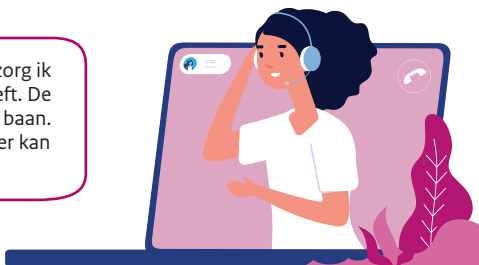


"Iedere ochtend als ik wakker word, denk ik wat nu? Weer een hele dag alleen. Ik zet de radio dan maar aan dan is het tenminste niet zo stil in huis." - vrouw 76 jaar -

"Bij mijn buurman zijn steeds vaker de gordijnen overdag dicht. Ik zie hem ook nauwelijks buiten lopen. Ik weet niet goed wat ik moet doen?"
- bezorgde buurvrouw -

"Een jongen uit Onder 16 meldt zich steeds vaker af voor de training. Iedere keer heeft hij wel een andere reden. Ik maak me zorgen."
- voetbaltrainer -

"Sinds mijn moeder is overleden zorg ik voor mijn vader die parkinson heeft. De zorg valt mij erg zwaar naast mijn baan. Ik heb niemand met wie ik hierover kan praten." - mantelzorger 47 jaar -



De aanpak



Bezorgde
burger



Ondernemer



bel



app



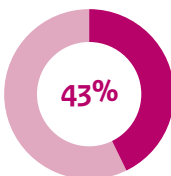
mail



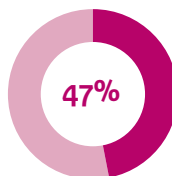
Contact is een eerste stap

De cijfers

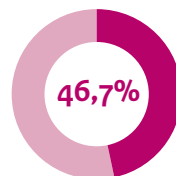
Wist je dat vier op de tien Landsmeeders eenzaam zijn?
Dit ligt bijna gelijk aan het landelijk gemiddelde.



Eenzaam in
Nederland 2016



Eenzaam in
Nederland 2020



Eenzaam in
Landsmeer 2020

De betrokkenheid

Het Contactpunt
Eenzaamheid is een middel
om gemakkelijker met
elkaar over eenzaamheid te
kunnen praten.

RUIM

10%

VAN DE INWONERS
VAN LANDSMEER IS
HEEL ERG EENZAAM

Voor advies of een luisterend oor:
Bel/app 06 500 377 16 met het contactpunt of mail naar contactpunteenzaamheid@landsmeer.nl

Op werkdagen bereikbaar tussen 10.00 uur en 16.00 uur.
Vragen die in het weekend binnenkomen worden binnen 2 werkdagen opgepakt.