



Eén ambitie

Het gevoel van eenzaamheid onder inwoners van Leidschendam-Voorburg verminderen

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen met andere mensen. Je ervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen. Of je hebt minder contact met andere mensen dan je zou willen. Terwijl iedereen het gevoel zou moeten hebben dat er iemand voor hem of haar is. Daarom willen we er met het netwerk voor zorgen dat minder inwoners zich eenzaam voelen.



Drie doelen

1

Bewustwording

- Doorbreken van het taboe
- Doorlopende campagne met tips, gericht op inwoners
- Extra aandacht voor de Week tegen Eenzaamheid
- Trainingen voor vrijwilligers en professionals

2

Lokaal Netwerk

- Kennis delen en van elkaar leren
- Nieuwe en bestaande activiteiten aan elkaar verbinden
- Elkaar enthousiasmeren

3

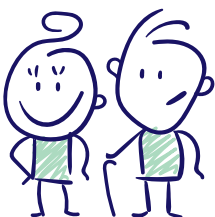
Duurzame aanpak

- Sociaal Servicepunt als meldpunt
- Eenzaamheidsambassadeurs die eenzaamheid binnen hun organisatie op de kaart blijven zetten
- Warme overdracht naar de subsidietafels

Vier doelgroepen

In 2022 hebben we met bestaande en nieuwe activiteiten extra aandacht voor vier doelgroepen:

Ouderen



- Open Atelier
- Gymlessen
- Trainingen digitale vaardigheden

Jongeren



- Gezondheidslessen
- Muziek, dans & eten in de wijk

Mantelzorgers



- Lotgenotencontact
- Ondersteuning & voorlichting

Mensen die moeilijk rond kunnen komen



- Noppes Recycled Goods
- Voorlichting
- Ontmoetingsactiviteiten

Algemene activiteiten

Theatervoorstelling 'Ongezien', Lief & Leedstraatjes, Kookbuddy's, Buren voor buren, Cursus Vrienden maken

Partners

Het netwerk 'Oog voor elkaar' bestaat uit partners vanuit zorg, welzijn, onderwijs, kunst & cultuur, verenigingen, buurten, woningcorporaties, ervaringsdeskundigen, kerken en ondernemers.