



SOCIALE
GEZONDHEID
GROEIT SAMEN





De wereld verandert snel. In onze samenleving is er minder aandacht voor elkaar. Juist daarom moeten we werken aan **betekenisvolle relaties**.

Zo zorgen we samen voor een sociaal gezonde samenleving.

Als je **sociaal gezond** bent voel je
je **verbonden** met andere mensen.

Je hebt mensen om je heen die
belangrijk voor je zijn, bij wie je
terecht kunt, en je kunt (naar
behoefte) aandacht en steun
geven en ontvangen in je
omgeving.



Fysieke gezondheid



Sociale gezondheid



Mentale gezondheid

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**



EEN TEGEN EENZAAMHEID



Fysieke gezondheid



Sociale gezondheid



Mentale gezondheid



Door te **zaaien**

Door te **voeden**

Door te **waarderen**

Of door te
snoeien



Bewustwording



Mogelijkheden



Vaardigheden



Beleid

Samen zorgen we
voor een vruchtbare
voedingsbodem