

SOCIALE GEZONDHEID GROEIT SAMEN

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID

De wereld verandert snel. In onze samenleving is er minder aandacht voor elkaar. Juist daarom moeten we werken aan **betekenisvolle relaties**.

Zo zorgen we samen voor een sociaal gezonde samenleving.

Fysieke gezondheid

Sociale gezondheid

Mentale gezondheid

Door te **zaaien**

Door te **voeden**

Door te **waarderen**

Of door te **snoeien**

Bewustwording

Mogelijkheden

Vaardigheden

Beleid

Samen zorgen we voor een vruchtbare **voedingsbodem**

Als je **sociaal gezond** bent voel je je **verbonden** met andere mensen.

Je hebt mensen om je heen die belangrijk voor je zijn, bij wie je terecht kunt, en je kunt (naar behoefte) aandacht en steun geven en ontvangen in je omgeving.

Wetenschappelijke inspiratie:
Kasley Killam, Julianne Holt-Lunstad,
WHO Commission on Social Connection.