

Kom erbij!

HEEFT HET
LEVEN ZIN
OF
MOET JE HET
ZELF ZIN GEVEN?

UITNODIGING ZIN!

'Zingeving is een belangrijk aspect om eenzaamheid te voorkomen en verminderen.'

Tijdens de **Kom Erbij Week**, op donderdag 3 oktober, organiseren de gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslân een themabijeenkomst over **Zingeving** voor zorg/welzijnsprofessionals en vrijwilligers uit de regio. De middag vindt plaats in **MFC 'De Beijer'** in **Rinsumageast**.

Stichting Zinportaal, Centrum voor levensvragen Friesland, is een samenwerkingsverband van geestelijke verzorgers uit deze regio. Het centrum werkt sinds begin 2016 samen met een aantal huisartsenpraktijken in Friesland. Lutske Harmsma is één van de initiatiefnemers en komt vertellen over de aanleiding, doelstelling, doelgroep en werkwijze van de stichting en wat zij in de dagelijkse praktijk tegenkomt.

In de workshops krijgen de deelnemers handvatten om het gesprek aan te gaan en om te gaan met gevoelens die schroom of handelingsverlegenheid oproepen. Hoe herken je eenzaamheid? Hoe verhoud jij je tot eenzaamheid? Wat maakt het lastig om er over in gesprek te gaan? In de workshops gaan we aan de slag vanuit de theorie, maar we gaan ook oefenen aan de hand van voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. We gebruiken hierbij o.a. de werkwijze van Positieve Gezondheid.

Stichtingen Welzijn het Bolwerk en Timpaan vertellen over hun aanbod op het gebied van Zingeving, zoals de cursussen 'Zin', 'Grip en Glans' en verder over netwerkcoaches, contacten stimuleren tussen jong en oud en nog veel meer!

Programma:

13.45	inloop
14.00	opening door burgemeester Klaas Agricola van gemeente Dantumadiel
14.10 - 14.45	lezing door Lutske Harmsma van Stichting Zinportaal
14.45 - 15.15	pauze
15.15 - 16.00	workshopronde 1
16.00 - 16.45	workshopronde 2
16.45	napraten met een hapje en een drankje

Hierbij nodigen wij u van harte uit om deze interessante middag bij te wonen. U kunt zich aanmelden via de aanmeldlink: <https://forms.gle/Mh1u8JuTYaw4L3ry7>

Met vriendelijke groet,

De 'Kom Erbij' werkgroep,
een samenwerking tussen de gemeenten Dantumadiel en Noardeast Fryslân en de stichtingen
Welzijn het Bolwerk en Timpaan

1 - 8 oktober