



Nieuwsflits- special corona

Eén tegen eenzaamheid

Iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal.

Maart 2020

Inhoud

[Voorwoord](#) | [Houd contact](#) | [Initiatieven uitgelicht](#) | [Wat deze situatie betekent voor voortgang actieprogramma](#) | [Actuele informatie over corona](#) | [Volgende reguliere nieuwsflits: begin april](#) | [Verdere informatie](#)

Voorwoord

In deze bijzondere tijd deze extra nieuwsflits. We begrijpen dat ook veel van jullie je activiteiten en organisatie op dit moment moeten herzien. We wensen jullie daarbij veel wijsheid, creativiteit en sterkte. We hopen dat het opgebouwde netwerk rond het thema eenzaamheid zal helpen bij de samenwerking die nu nodig is. Vooral lokaal, in eigen wijk en straat, moeten mensen er voor elkaar zijn. Mooi dat gemeenten veel initiatieven opzetten en omarmen. Neem gerust contact op daar waar het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid een rol zou kunnen of moeten nemen. - *Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid, ministerie van VWS.*

Houd contact

Ouderen lopen meer risico om geraakt te worden door het nieuwe coronavirus. Dat leidt tot minder sociaal contact en soms ook dat ze praktische hulp missen. In korte tijd zijn veel initiatieven ontstaan om te helpen. Ze laten zien dat Nederlanders er voor elkaar willen zijn. In deze nieuwsbrief lichten we er een aantal uit.

Dat zijn lang niet alle acties die mensen en organisaties op touw zetten. Veel mensen kijken in eigen straat en kring wat zij daar kunnen betekenen. Social media worden ingezet met hashtags #coronahulp, #hartonderderiem en #eentegeneenzaamheid.

En er ontstaan samenwerkingen. Dit is het moment om samenwerking in lokale coalities tegen eenzaamheid te benutten. En gebruik te maken van speciale telefonische hulplijnen en vraag-aanbodapps.



Speciale pagina op Eentegeneenzaamheid.nl

Op Eentegeneenzaamheid.nl/houdcontact houden we een overzicht bij met tips en initiatieven om contact te houden of hulp te bieden. Een klein gebaar doet veel! Neem [contact](#) met ons op als je mogelijkheden hebt of ziet om iets te doen.

Initiatieven uitgelicht

Vraag-aanbodplatform

Ouderen en andere mensen in een risicogroep om ziek te worden, worden aangeraden om binnen te blijven. Niet iedereen heeft mensen in eigen omgeving om op terug te vallen. Dan biedt een online platform uitkomst. Om overzicht te creëren en vindbaarheid te vergroten kun je 'Coronaproof' hulp bieden en vragen via Coronahulp.nlvoorelkaar.nl.

Jouw hulpvragen en aanbod op Coronahulp.nlvoorelkaar.nl

Plaats als organisatie, naast misschien op je eigen website, ook je hulpvragen en aanbod op Coronahulp.nlvoorelkaar.nl. Zo ontstaat één verzamelplek en krijgen de hulpvragen en het aanbod de meeste aandacht. [Klik hier voor de inschrijflink](#) voor organisaties. Vragen? Mail info@nlvoorelkaar.nl.

Aanbod aan gemeenten: eigen online vraag-aanbodplatform

NLvoorelkaar doet aan gemeenten het aanbod kosteloos en snel een lokale landingspagina voor ze te maken. Gemeenten kunnen hiervoor mailen naar info@nlvoorelkaar.nl.

Speciale telefonische hulplijnen

Verschillende organisaties hebben speciale telefonische hulplijnen geopend: [ANBO](#), [KBO-PCOB](#) en [Rode Kruis](#). Daarnaast zet [de Luisterlijn](#) in deze tijden van quarantaine alle zeilen bij om mensen 24 uur per dag, zeven dagen per week een luisterend oor te bieden.

Sinds gisteren zit de Luisterlijn ook in een speciale tv-spot van [Omroep MAX](#). Hierin doet MAX-directeur Jan Slagter een oproep om 'er voor elkaar te zijn, zonder dat we bij elkaar kunnen zijn'.

Speciale corona-acties

Op allerlei manieren kun je iemand en hart onder de riem steken en contact houden.

Kaartje sturen

Een kaartje sturen kan altijd. 'Coromapest' noemt [Omapost](#) zijn actie ludiek. Via de app stuur je makkelijk een zelfgemaakte foto dat als een kaartje van papier aankomt. Het [Nationaal Ouderenfonds](#) brengt 'schrijfmaatjes' bij elkaar, net als [Postmaatje](#). Bij [Stichting Kletsmaajoor](#) kun je een gratis 'pen pakket' krijgen om van je opa, oma, buurman of buurvrouw een penvriend(in) te maken.

Persoonlijke videoboodschap

Bekende Nederlanders en politici hebben een videoboodschap ingesproken om ouderen een #hartonderderiem te steken. Onder hen Eén tegen eenzaamheid-aanjager Ali B ([bekijk hem hier](#)). De actie is een initiatief van ANBO. Zelf een videoboodschap insturen? [Ga naar de website](#)

Kerken en lokale organisaties zeggen: #nietalleen

Met het platform Nietalleen.nl verbinden de Protestantse Kerk, ChristenUnie, Kerk in Actie en EO lokale hulpinitiatieven aan elkaar en aan hulpvragers.

Bellen met ouderen

Het [Corona Quarantaine Contact](#) van KRO-NCRV brengt mensen in contact via het Corona Quarantaine Contact. Je laat er je gegevens achter als je iemand wilt bellen of als je het leuk vindt door iemand gebeld te worden. Ook bij de [Zilverlijn](#) van het Nationaal Ouderenfonds kun je je opgeven als vrijwilliger of om gebeld te worden.

Digitale vaardigheid

Leren skypen met de kleinkinderen, foto's van vroeger bekijken of handige apps gebruiken. Juist nu handig. Ouderen leren het via [Welkom online](#). Nu vrijwilligers niet meer op pad gestuurd kunnen worden, hebben het Nationaal Ouderenfonds en VodafoneZiggo tot en met 6 april een telefonische Helpdesk Welkom Online ingesteld. De bibliotheken werken aan meer online aanbod van boeken, spelletjes en trainingen. Hierover kunnen we in een volgende nieuwsflits meer melden.

Sporters voor elkaar

De Koninklijke Nederlandse Biljartbond en Nederlandse Jeu de Boules Bond slaan de handen in één om sporters die nu thuis zitten in contact met elkaar te brengen. Ze matchen sporters voor een telefonisch praatje via [Sportersvoorelkaar.nl](#).

Wat deze situatie betekent voor voortgang actieprogramma

Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid zet haar activiteiten voort binnen de mogelijkheden van de huidige overheidsmaatregelen en adviezen van het RIVM. Via deze nieuwsflits houden we je op de hoogte wat dit betekent voor geplande activiteiten. De ondersteuning aan gemeenten loopt – aangepast – door. Initiatieven in het ZonMW-subsidietraject zullen via ZonMW geïnformeerd blijven wat de huidige situatie voor het traject betekent. Het actieprogramma is via de [dienstpostbussen](#) gewoon bereikbaar. Bijvoorbeeld als je je initiatief onder de aandacht wilt brengen of wanneer je vragen hebt.

Actuele informatie over corona

Het coronavirus leidt tot veel vragen, ook over de gevolgen voor jezelf en de mensen om je heen. Actuele informatie lees je op [deze Rijksoverheid-pagina](#).

Volgende reguliere nieuwsflits: begin april

Het nieuwe coronavirus en de nodige maatregelen hebben een enorme impact. Daarom is deze nieuwsbrief gericht op initiatieven die aandacht vragen voor ouderen in deze moeilijke tijd. De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt begin april.

Verdere informatie

Website Eén tegen eenzaamheid

Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#).

Direct ontvangen?

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Meld u dan [hier](#) aan.

Colofon

Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Deze nieuwsflits houdt u op de hoogte van de voortgang van het programma.

Afzender	Frequentie	Privacy Statement	Aan- of afmelden
Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid valt onder het ministerie van VWS. Heeft u vragen? Stuur een e-mail .	De nieuwsflits Eén tegen eenzaamheid verschijnt ongeveer 6 keer per jaar.	Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand	Wilt u deze nieuwsflits niet meer ontvangen? Meld u af .

		verwijderd. Voor meer informatie leest u in het privacy statement van het ministerie van VWS.	
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

[Terug naar boven](#)



Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of heeft u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.