**Persoonlijke situatie in kaart brengen**

Burgerlijke staat: …………………………………………………………………

Kinderen: …………………………………………………………………

Mantelzorg: …………………………………………………………………

Woonvorm (bijv. aanleun, seniorenwoning): …………………………………………………………………

**Ecogram**

80 jarige

**Vragenlijst huisbezoeken**

De 6 dimensies volgens positieve gezondheid (vragenlijst volgens Machteld Huber)

**Lichaamsfuncties**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vraag**  | **Score** **O M V N G**  | **Opmerkingen/ evt. hulpvraag** |
| 1 Ik voel mij lichamelijk gezond  |  |  |  |  |  |  |
| 2 Ik voel mij fit |  |  |  |  |  |  |
| 3 Ik heb geen klachten en pijn  |  |  |  |  |  |  |
| 4 Ik slaap goed *( Zo nee, is dit een belemmering voor u in uw dagelijks functioneren?)* |  |  |  |  |  |  |
| 5 Ik eet goed (*Zo nee, bent u ook afgevallen en wat is de reden dat u niet goed eet?)*  |  |  |  |  |  |  |
| 6 Ik herstel snel na inspanning. Bijvoorbeeld na het sporten.  |  |  |  |  |  |  |
| 7 Ik kan makkelijk bewegen. Bijvoorbeeld traplopen, wandelen of fietsen.  |  |  |  |  |  |  |

**Mentale functies en mentale beleving**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vraag**  | **Score** **O M V N G**  | **Opmerkingen/ evt. zorgvraag**  |
| 8 Ik kan dingen goed onthouden *(Tijd,plaats, personen etc)* |  |  |  |  |  |  |
| 9 Ik kan mij goed concentreren  |  |  |  |  |  |  |
| 10 Ik kan zien, horen, praten, lezen  |  |  |  |  |  |  |
| 11 Ik voel mij vrolijk *(Zo nee, wat is de reden dat u zich niet vrolijk voelt)* *(Is er sprake/risico van/op depressie?)* |  |  |  |  |  |  |
| 12 Ik accepteer mijzelf zoals ik ben  |  |  |  |  |  |  |
| 13 Ik zoek naar oplossingen om moeilijke situaties te veranderen  |  |  |  |  |  |  |
| 14 Ik heb controle over mijn leven *( Zo, nee, over welk gebied zou u meer controle willen)* |  |  |  |  |  |  |

**Spirituele dimensie**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vraag**  | **Score** **O M V N G**  | **Opmerkingen/ evt. zorgvraag**  |
| 15 Ik heb een zinvol leven *(Zo nee, (hoe) zou u het anders willen?)* |  |  |  |  |  |  |
| 16 Ik heb ’s morgens zin in de dag  |  |  |  |  |  |  |
| 17 Ik heb idealen die ik graag wil bereiken  |  |  |  |  |  |  |
| 18 Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst  |  |  |  |  |  |  |
| 19 Ik accepteer het leven zoals het komt  |  |  |  |  |  |  |
| 20 Ik ben dankbaar voor wat het leven mij biedt  |  |  |  |  |  |  |
| 21 Ik wil mijn hele leven blijven leren  |  |  |  |  |  |  |

**Kwaliteit van leven**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vraag**  | **Score** **O M V N G**  | **Opmerkingen/ evt. zorgvraag**  |
| 22 Ik geniet van mijn leven  |  |  |  |  |  |  |
| 23 Ik ben gelukkig  |  |  |  |  |  |  |
| 24 Ik zit lekker in mijn vel  |  |  |  |  |  |  |
| 25 Ik ervaar evenwicht in mijn leven  |  |  |  |  |  |  |
| 26 Ik voel mij veilig  |  |  |  |  |  |  |
| 27 Ik ben tevreden over waar ik woon en met wie  |  |  |  |  |  |  |
| 28 Ik heb genoeg geld om mijn rekeningen te betalen  |  |  |  |  |  |  |

**Sociaal-maatschappelijke participatie**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vraag**  | **Score** **O M V N G** | **Opmerkingen/ evt. zorgvraag**  |
| 29 Ik heb goed contact met andere mensen  |  |  |  |  |  |  |
| 30 Andere mensen nemen mij serieus  |  |  |  |  |  |  |
| 31 Ik heb mensen met wie ik leuke dingen kan doen  |  |  |  |  |  |  |
| 32 Ik heb mensen die mij steunen als dat nodig is  |  |  |  |  |  |  |
| 33 Ik heb het gevoel dat ik erbij hoor in mijn omgeving  |  |  |  |  |  |  |
| 34 Ik heb werk of andere bezigheden die ik zinvol vind  |  |  |  |  |  |  |
| 35 Ik ben geïnteresseerd in wat er in de maatschappij gebeurt |  |  |  |  |  |  |

**Dagelijks functioneren**

O = onvoldoende M= Matig V = voldoende N= neutraal G= Goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vraag**  | **Score** **O M V N G**  | **Opmerkingen/ evt. zorgvraag**  |
| 36 Ik kan goed voor mijzelf zorgen. Bijvoorbeeld wassen, aankleden, boodschappen doen, koken.  |  |  |  |  |  |  |
| 37 Ik weet wat ik wel kan en wat ik niet kan  |  |  |  |  |  |  |
| 38 Ik weet hoe ik mijn gezondheid kan verzorgen  |  |  |  |  |  |  |
| 39 Ik kan goed plannen wat ik op een dag moet doen  |  |  |  |  |  |  |
| 40 Ik kan goed omgaan met het geld dat ik elke maand krijg  |  |  |  |  |  |  |
| 41 Ik kan werken of vrijwilligerswerk doen  |  |  |  |  |  |  |
| 42 Ik weet hoe ik zonodig hulp kan krijgen van officiële instanties *(Ervaart u een drempel in het vragen van hulp?)* |  |  |  |  |  |  |