



UITNODIGING

ONLINE
LANDELIJKE WERKCONFERENTIE

HOE DAN?

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**

10 november 2020
REGIO OOST
Live uitzending vanuit Deventer

12 november 2020
REGIO WEST
Live uitzending vanuit Amsterdam

**Samen
Eén tegen
eenzaamheid**



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



HOE DAN?

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**

Uitnodiging

Dinsdag 10 november (regio OOST) en donderdag 12 november (regio WEST) vindt online - op initiatief van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid van het ministerie van VWS - de landelijke werkconferentie HOE DAN? plaats. Doe online nieuwe contacten op bij het interactieve programma en maak kennis met inspirerende voorbeelden uit de beide regio's. Meld je snel aan!

Programma

HOE DAN? opent op beide dagen van 9.30 tot 10.30 uur met een inspirerende UP! talkshow, uitgezonden vanuit Schouwburg Deventer op 10 november en De Kromhouthal in Amsterdam op 12 november. Presentator Hadassah de Boer interviewt regionale initiatiefnemers van grote en kleinschalige initiatieven: wat maakt hen succesvol?

Later op de dag, om 14.00 uur, pakken we het programma weer op met een online vragen halfuurtje met het team van Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Stel je vraag alvast hier ([OOST](#) / [WEST](#)) of tijdens de live uitzending.

Werksessies

De rode draad is actie. Met verschillende interactieve werksessies en lezingen biedt HOE DAN? van 14.45 uur tot 17.00 uur kennis, netwerk en goede voorbeelden. Ga aan de slag rond de samenwerking met het lokale bedrijfsleven, met duurzame financiering voor maatschappelijke projecten, met de specifieke vragen van roze ouderen of de kracht van huisbezoeken of buurtinitiatieven. Of volg een webinar over eenzaamheid van prof. dr. Anja Machielse (hoogleraar humanisme en sociale weerbaarheid) over eenzaamheid of van Hanan Nhass (onderzoeker bij Movisie) over eenzaamheid bij ouderen met een migratieachtergrond.

Het programma vind je verderop in deze uitnodiging en op hoedanwerkconferentie.nl

Hoe dan?

Ouder worden zonder eenzaamheid. Dat wil iedereen. Maar hoe dan? De werkconferentie is erop gericht om lokale samenwerking te stimuleren op het gebied van eenzaamheid bij ouderen. Tijdens het online programma kom je in contact met effectieve voorbeelden en een breed netwerk in Oost- resp. West-Nederland.

VWS | UP

[Eén tegen eenzaamheid](#) wil de trend van eenzaamheid onder ouderen doorbreken. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) zet met het actieprogramma in op het creëren en verduurzamen van lokale samenwerking. [UP!](#) – een landelijke beweging met een nieuwe kijk op ouder worden – tekent voor de totstandkoming van het programma en opent met een inspirerende UP! talkshow, gepresenteerd door Hadassah de Boer, rond het thema eenzaamheid en de vraag: HOE DAN?

OOST **Dinsdag 10 november 2020**

inschrijven www.networkapp.com

informatie www.hoedanwerkconferentie.nl

WEST **Donderdag 12 november 2020**

inschrijven www.networkapp.com

informatie www.hoedanwerkconferentie.nl

waar online vanaf hoedanwerkconferentie.nl

kosten deelname is gratis, maar meld je wel VOORAF aan voor het programma

voor wie beleidsmakers, professionals uit overheid, zorg en welzijn, (sociaal) ondernemers, initiatiefnemers van maatschappelijke en culturele initiatieven, ouderen en vrijwilligers

PROGRAMMA HOE DAN? OOST

Ochtendprogramma		
09:30 - 10:30	UP! talkshow <i>Hadassah de Boer</i>	
Middagprogramma		
14:00 - 14:30	Eén tegen eenzaamheid vragen halfuurtje <i>Eén tegen eenzaamheid</i> · Ministerie van VWS	
14:45 - 16:30	Special: de nieuwe sociale praktijk dubbele werksessie <i>Deny de Jong en Suzanne Kooij (Ars memorandi) Frank van Bussel (KNHM Foundation)</i>	
Werksessie ronde 1		
14:45 - 15:45	Lezing: de onbesproken eenzaamheid van Marokkaanse ouderen <i>Hanan Nhass</i> · Movisie	
14:45 - 15:45	Kun je als oudere zijn wie je bent? <i>Heleen Rompelman en Jacqueline Buijs</i> · COC Zwolle	
14:45 - 15:45	Ondernemers maken impact <i>Anke van Beckhoven</i> · Eén tegen eenzaamheid	
Werksessie ronde 2		
16:00 - 17:00	Lezing: wat is eenzaamheid? <i>Anja Machielse</i> · Universiteit voor Humanistiek	
16:00 - 17:00	Club Goud: experimenteren loont <i>Moniek van Daal</i> · Club Goud	
16:00 - 17:00	Huisbezoeken bij ouderen <i>Willie Oldengarm (Eén tegen eenzaamheid) en Marloes Holterman (WIJ Zwolle)</i>	

UP! talkshow

De dag opent met een inspirerende talkshow rond het thema HOE DAN? gepresenteerd door *Hadassah de Boer*. Te gast zijn onder andere:

Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid, ministerie van VWS.

Rob de Geest, wethouder in Deventer. “We maken ongekende tijden mee en dat vraagt dan ook echt om ongekend veel solidariteit en zorg voor elkaar. Laten we oog houden voor wie we in onze omgeving kunnen helpen, voor wie eenzaam is, door lief voor elkaar te zijn en door te zien dat we hier alleen samen beter uit kunnen komen.”

Verhuizen als je oud bent is vaak de doodsklap voor je sociale leven, met eenzaamheid tot gevolg. *Frank van Bussel* kent als directeur van de KNHM Foundation veel burgerinitiatieven, waar bijvoorbeeld de dorpsbewoners de met sluiting bedreigde zorglocatie kopen of zelfs zelf eentje oprichten. Hoe dan?

Monique van Daal ontdekte tijdens haar vrijwilligerswerk in het verpleeghuis dat veel ouderen het gevoel hebben niet meer mee te doen. Ze bedacht Club Goud en ontwikkelde, inmiddels met een heel team, succesvolle concepten voor het betrekken van ouderen bij de maatschappij. Een maatjesprogramma, huiskamerfestival, buurtsafari, pop-up restaurant voor een avond, bokstraining, buitenconcert, 80+ vrijwilligerscentrale en nog veel meer.

Als je in zorglocaties aan bewoners vraagt of zij iemand kennen die een andere geaardheid heeft, dan zeggen ze bijna allemaal: nee. Ouderen gaan bij verhuizing naar een zorginstelling niet zelden weer terug in de kast. *Jacqueline Buijs* van Club T in Zwolle (de transgender afdeling van het COC) vertelt ons haar persoonlijke verhaal. Dé drijfveer voor haar missie: discriminatie onder ouderen de wereld uit helpen.

“Hoe kan ik de bezoekers die aandacht geven die ze verdienen?” Dat vroeg *Benno ter Brinke*, beheerder van een begraafplaats in Kampen, zich af. Hij sprak zijn bezoekers aan en van het een kwam het ander. De begraafplaats bleek de ideale plaats om eenzaamheid te signaleren. En om er iets aan te doen.

PROGRAMMA HOE DAN? WEST

Ochtendprogramma	
09:30 - 10:30	UP! talkshow <i>Hadassah de Boer</i> 
Middagprogramma	
14:00 - 14:30	Eén tegen eenzaamheid vragen halfuurtje <i>Eén tegen eenzaamheid</i> · Ministerie van VWS 
14:45 - 16:30	Special: de nieuwe sociale praktijk dubbele werksessie <i>Deny de Jong en Suzanne Kooij (Ars memorandi) Frank van Bussel (KNHM Foundation)</i> 
Werksessie ronde 1	
14:45 - 15:45	Lezing: de onbesproken eenzaamheid van Marokkaanse ouderen <i>Hanan Nhass</i> · Movisie 
14:45 - 15:45	Lief & leedstraten in Rotterdam <i>Ireen van der Lem</i> · Opzoomer Mee 
14:45 - 15:45	Ondernemers maken impact <i>Anke van Beckhoven</i> · Eén tegen eenzaamheid 
Werksessie ronde 2	
16:00 - 17:00	Lezing: wat is eenzaamheid? <i>Anja Machielse</i> · Universiteit voor Humanistiek 
16:00 - 17:00	Eenzaamheid en virtual reality <i>Stef Beun en Tamara jansen</i> · Xtra Welzijn i.s.m. EldersVR 
16:00 - 17:00	Het signaalpunt in Zeist <i>Marcel van der Vaart (Gemeente Zeist) en Monique Wolfkamp (Eén tegen eenzaamheid)</i> 

UP! talkshow

De dag opent met een inspirerende talkshow rond het thema HOE DAN? gepresenteerd door *Hadassah de Boer*. Te gast zijn onder andere:

Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid, ministerie van VWS.

Volgens prof. dr. *Anja Machielse* heeft eenzaamheid te maken met het ontbreken van betekenisvolle relaties. Het is een fundamentele menselijke behoefte om verbonden te zijn met anderen. Als je ouder wordt, kan dat nog lastiger worden dan het soms al is.

Ben Lachhab startte de Participatiekeuken en kreeg het voor elkaar om voor kwetsbare ouderen in de regio Den Haag, zo lang de coronacrisis duurt, elke dag, een gezonde maaltijd te bereiden. Wat begon als een berichtje op Facebook is mede door de samenwerking met Shell, World Forum, Xtra Welzijn, Rabobank Den Haag en gemeente Den Haag uitgegroeid tot een grootschalig lokaal initiatief.

Max Kranendijk is een van de jongens van Oma's Soep. Toen de oma van Max haar vertrouwde soep had gemaakt voor kerst, vertelde ze hem dat ze af en toe best eenzaam is. Ze zou graag vaker samen soep maken. Een klein verlangen met grote gevolgen. Max trok het zich aan en bedacht met jeugdvriend Robert Oma's Soep. Inmiddels wordt er op meerdere plekken in het land wekelijks met ouderen gekookt. Het is gezellig, het is lekker en een groot succes: de soep ligt in de supermarkt.

Suzanne Kooij van adviesbureau Ars memorandi doet al jaren onderzoek naar het wel en wee rond verduurzaming van sociale (burger-)initiatieven. Ze is ook initiatiefnemer van Sociaal Tuinieren, waar vrijwilligers een verwaarloosde tuin opknappen - vaak van geïsoleerde ouderen - wat leidt tot nieuwe contacten en vriendschappen.