

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

29 september t/m 6 oktober 2022



VOORWOORD wethouder Carla Dieteren

Van 29 september tot en met 6 oktober vindt de landelijke Week tegen Eenzaamheid plaats. In deze week worden er in het hele land en ook in Nederweert activiteiten georganiseerd om extra aandacht te vragen voor mensen die zich alleen of eenzaam voelen. Dit doen we vanuit ons actieprogramma 'Nederweert, we zijn er voor elkaar!' en we sluiten daarmee aan bij de landelijke campagne 'Eén tegen eenzaamheid'.

Bij het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid kunnen we allemaal het verschil maken. Door aandacht te hebben voor elkaars besommeringen, te delen wat ons in het dagelijks leven bezighoudt en gevoelens van eenzaamheid bespreekbaar te maken, kunnen we elkaar helpen en ondersteunen. We mogen af en toe best even op elkaar leunen om het vervolgens weer zelf te kunnen doen.

Eenzaamheid komt voor in alle leeftijden. Vaker bij ouderen maar er is ook groeiende eenzaamheid onder jongeren. Mee kunnen doen en het kunnen aangaan van betekenisvolle contacten is van belang. Voor jongeren helpt deelname aan cultuur- en sportactiviteiten om levensvaardigheden te ontwikkelen en het risico op langdurige eenzaamheid te verkleinen.

In de Week tegen Eenzaamheid besteden we extra aandacht aan allerlei initiatieven die bijdragen aan het stimuleren van sociale contacten en onderlinge verbinding. In deze week worden er creatieve, sportieve, educatieve en gezellige activiteiten voor jong en oud georganiseerd. Veelal activiteiten die ook gedurende het jaar plaatsvinden en waar iedereen dus vaker dan eens naartoe kan gaan. U vindt ze allemaal in dit programmakrantje.

Iedereen kan deelnemen en het zou mooi zijn als u met iemand komt die de stap naar een activiteit wat minder makkelijk zet. Denk daarbij aan een oudere of jongere in uw omgeving die even dat extra steuntje in de rug nodig heeft.

Tenslotte maak ik graag een compliment aan alle initiatiefnemers van activiteiten. Dank je wel voor jullie inzet gedurende deze week en vaak ook als vrijwilliger gedurende het hele jaar!

Nederweert, we zijn er voor elkaar!



MAAK HET VERSCHIL VOOR EEN KIND

Een op de vier kinderen groeit op met zorgen thuis. Dat betekent dat we allemaal wel een kind kennen dat het thuis moeilijk heeft. Dit kan verschillende oorzaken hebben zoals geldproblemen thuis, een (v)chtscheiding of een (lichamelijk of psychisch) zieke ouder. En zo kunnen we nog veel meer voorbeelden noemen. Zij kunnen zich wel eens eenzaam voelen doordat ze niet 'gewoon' mee kunnen doen met de rest. Ieder kind gaat hier op zijn eigen manier mee om, maar de impact kan groot zijn. Daar komen misschien ook nog gevoelens bij kijken van schaamte, angst voor ingrijpen van buitenaf of schuld.

Wat kunt u doen?

Hoewel u dit niet zomaar kunt oplossen, kunt u wel het verschil maken. Voor kinderen is het namelijk belangrijk dat de dagelijkse dingen door kunnen gaan, zoals sporten, naar school gaan en afspreken met vrienden. U kunt bijvoorbeeld aanbieden om de kinderen naar de training of muzikles te brengen als u toch die kant op moet. Willen de kinderen na school afspreken? Stel dan voor om het bij jullie thuis te doen. Een boterham mee-eten is dan meestal ook geen probleem, toch?

Maak een praatje

Kinderen met zorgen thuis, voelen zich vaak onbegrepen door leeftijdsgenoten. Logisch, want voor andere kinderen is dit soms moeilijk te begrijpen of voor te stellen. U kunt deze kinderen wel een luisterend oor bieden, zodat ze even kunnen 'blazen' of gewoon hun verhaal kunnen delen.

Een klein gebaar met grote impact

Ik zou iedereen vooral willen vragen om oprechte aandacht te hebben voor kinderen die thuis zorgen hebben. Voor u is het misschien maar een klein verschil maar voor kinderen kan dat van onschatbare waarde zijn. U hoeft de situatie niet op te lossen, maar met een klein gebaar maakt u al het verschil. Op www.maakhetverschilvooreenkind.nl vindt u tips die gemakkelijk toe te passen zijn. Hier delen we tips voor burens, vrienden, familie en vrijwilligers, maar ook voor professionals uit de kinderopvang, leraren en huisartsen. Kijk ook op onze Facebookpagina voor inspiratie.

We kunnen allemaal op onze eigen manier wat doen. Daarmee dragen we bij aan een fijnere omgeving voor iedereen. Hoe maakt u het verschil?

Abbey de Barse

Coördinator Preventie

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg



PROGRAMMA

| DATUM | ACTIVITEIT | TIJD | LOCATIE |
|---------------------|---|--|---|
| DONDERDAG 29 SEP | <ul style="list-style-type: none">Kom op de SoepOpen Inloop OspelSport & Spel Meisjes 29 (groep 3 en 4 basisonderwijs) Jongens 29 (groep 3 en 4 basisonderwijs) Meisjes 25 (3e en 4e klas voortgezet onderwijs) Jongens 25 (3e en 4e klas voortgezet onderwijs) | 12.00 – 15.00 uur 14.00 – 16.00 uur 18.15 – 19.45 uur 18.15 – 19.45 uur 19.30 – 21.00 uur 19.45 – 21.15 uur | Ontmoetingscentrum De Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Vrienden van de Peel, Aerthijsplein 3, Ospel Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert |
| VRIJDAG 30 SEP | <ul style="list-style-type: none">Samen wandelen door Nederweert, met aansluitend koffie en vlaaiExtra Open Inloop Leveroy met leesservice en koersballenDe Pimpnellen uit Volkel (muziek en sketches)Sport & Spel Minioren (groep 1 en 2 basisonderwijs) Meisjes 28 (groep 5 en 6 basisonderwijs)Avontuurlijk Anders (uiterlijk 29 september aanmelden) Scouts (landscouting) 11 t/m 15 jaar Roverscouts (landscouting) 18 t/m 21 jaar Vossen (landscouting) 21 t/m 24 jaar | 10.00 uur (vertrek) 13.30 – 15.30 uur 14.00 – 16.30 uur 18.00 – 19.30 uur 18.45 – 20.15 uur 19.15 – 21.15 uur 19.30 – 21.30 uur 20.30 – 22.30 uur | Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Gemeenschapshuis Pestoeërskoel, Sillenhoek 4, Leveroy Gemeenschapshuis Haazehoof Ospel, Aerthijsplein 3, Ospel Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert |
| ZATERDAG 1 OKT | <ul style="list-style-type: none">Avontuurlijk Anders (uiterlijk 29 september aanmelden) Bever (landscouting) 4 t/m 7 jaar Welpen (landscouting) 7 t/m 11 jaar Dolfijnen (waterscouting) 7 t/m 11 jaar Waterscouts (waterscouting) 11 t/m 15 jaar Wilde vaart (waterscouting) 15 t/m 18 jaar Loodsen (waterscouting) 21 t/m 24 jaarSpelletjesochtend (uiterlijk 24 september aanmelden) | 09.30 – 11.30 uur 09.30 – 11.30 uur 09.30 – 11.30 uur 09.30 – 13.00 uur 09.30 – 13.00 uur Tijdstip volgt na aanmelding 10.00 – 12.00 uur | De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert De Thuishaven, Steer 3a, Nederweert De Thuishaven, Steer 3a, Nederweert De Thuishaven, Steer 3a, Nederweert De Thuishaven, Steer 3a, Nederweert Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert |
| ZONDAG 2 OKT | <ul style="list-style-type: none">Ontbijten in de Gunnerij (uiterlijk 24 september aanmelden)Wandelen door de tuin van BosserhofOptreden kinderband Reintje & haar VoskesSingerSong Wandeltocht | 10.00 uur (aanvang) 10.00 – 12.30 u 13.30 u en 15.00 u 13.30 – 16.30 uur | Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Zorgboerderij Bosserhof, Bosserstraat 21A, Nederweert Buitencentrum De Pelen, Moostdijk 15, Ospel Podium in Park de Heerlijkheid, Budschop (bij brug 15) |
| MAANDAG 3 OKT | <ul style="list-style-type: none">Stoelyoga voor iedereen, met aansluitend koffie en vlaai (uiterlijk 24 september aanmelden)Samenzijn in de beweegtuin!Sport & Spel Gemengd 26 (1e en 2e klas voortgezet onderwijs)Avontuurlijk Anders (uiterlijk 29 september aanmelden) Explorers (landscouting) 15 t/m 18 jaarZwemmen en redden (uiterlijk 2 oktober aanmelden) | 10.00 – 11.00 uur 14.00 – 16.00 uur 19.00 – 20.30 uur 19.00 – 21.00 uur 19.30 – 21.45 uur | Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Beweegtuin (achter zorgcentrum St. Joseph, ingang aan de Schoolstraat) Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert Sportcentrum LACO Nederweert, Winnerstraat 1, Nederweert |
| DINSDAG 4 OKT | <ul style="list-style-type: none">Open Inloop OspelLunch steunpunt Ospel (uiterlijk 27 september aanmelden)Gezellig samen wafels bakkenSport & Spel Jongens 27 (groep 7 en 8 basisonderwijs) Meisjes 27 (groep 7 en 8 basisonderwijs)Avontuurlijk Anders (uiterlijk 29 september aanmelden) Plusscouts (landscouting) 30+ | 10.00 – 11.30 uur 12.00 – 13.30 uur 13.00 – 16.00 uur 18.45 – 20.15 uur 19.00 – 20.30 uur 20.00 – 22.00 uur | Vrienden van de Peel, Aerthijsplein 3, Ospel Vrienden van de Peel, Aerthijsplein 3, Ospel Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert |
| WOENSDAG 5 OKT | <ul style="list-style-type: none">Maak kennis met een buur uit een andere cultuurKruidenwandeling in De Groote Peel (maak kennis met planten en kruiden)(Herfst)bloemstukjes maken (uiterlijk 24 september aanmelden)Huiskamer Ospel (uiterlijk 1 oktober aanmelden)Sport & Spel Jongens 28 (groep 5 en 6 basisonderwijs)Avontuurlijk Anders (uiterlijk 29 september aanmelden) Boomstam (landscouting) 25 t/m 29 jaar | 10.00 – 11.30 uur 10.30 – 12.30 uur 13.00 – 16.00 uur 14.00 – 16.00 uur 18.30 – 20.00 uur 20.00 – 22.00 uur | Bibliocenter Nederweert, Kapelaniestraat 8, Nederweert Buitencentrum De Pelen, Moostdijk 15, Ospel Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Gemeenschapshuis Haazehoof Ospel, Aerthijsplein 3, Ospel Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert De Boelenbeem, Bredeweg 29, Nederweert |
| DONDERDAG 6 OKT | <ul style="list-style-type: none">Eettafel Eind (uiterlijk 3 oktober aanmelden)Open Inloop OspelRollatortocht i.s.m. Land van Horne, met aansluitend ijs eten bij FlorenceSport & Spel Meisjes 29 (groep 3 en 4 basisonderwijs) Jongens 29 (groep 3 en 4 basisonderwijs) Meisjes 25 (3e en 4e klas voortgezet onderwijs) Jongens 25 (3e en 4e klas voortgezet onderwijs) | 12.00 – 13.15 uur 14.00 – 16.00 uur 14.00 uur (vertrek) 18.15 – 19.45 uur 18.15 – 19.45 uur 19.30 – 21.00 uur 19.45 – 21.15 uur | Zaal van Nieuwenhoven, Pastoor Maesplein 1, Nederweert-Eind Vrienden van de Peel, Aerthijsplein 3, Ospel Ontmoetingscentrum de Gunnerij, Lambertushof 2, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert Jong Nederland Budschop, Ospelseweg 15-A, Nederweert |

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

29 september t/m 6 oktober 2022

ONTMOETINGSCENTRUM DE GUNNERIJ

In Ontmoetingscentrum de Gunnerij kunt u terecht voor een heerlijke kop koffie of thee en een gezellig praatje, maar ook om een kaartje te leggen of spelletje te doen. U kunt deelnemen aan 'Kom op de Soep' (29 september), 'Samen wandelen door Nederweert' met aansluitend een kop koffie en vlaai (30 september), 'Spelletjesochtend' (zaterdag 1 oktober), 'Ontbijten in de Gunnerij', mogelijk gemaakt door Rabo Club Support (2 oktober), 'Stoelyoga voor iedereen' met aansluitend koffie en vlaai (3 oktober), 'Gezellig samen wafels bakken' (4 oktober), '(Herfst) bloemstukjes maken' (5 oktober), 'Rollatorocht', in samenwerking met Land van Horne met aansluitend gratis ijs eten bij Florence (6 oktober). Voor de spellenmorgen, ontbijt, stoelyoga en (herfst)bloemstukjes maken uiterlijk 24 september aanmelden bij de Gunnerij: 06 – 22 97 20 69.

SPORT & SPEL JONG NEDERLAND BUDSCHOP

Jong Nederland Budschoop zet haar deuren open! Tijdens deze vriendjes- en vriendinnetjesweek zijn kinderen van harte welkom om te komen meedraaien tijdens een groepsavond. Zie de activiteitenkalender voor de indeling van de groepen. Kijk voor meer informatie op www.jongnederlandbudschoop.nl.

AVONTUURLIJK ANDERS

Doe gezellig mee! Scouting Nederweert vindt het hartstikke leuk als je meedoet tijdens een van de bijeenkomsten in deze week. Jong en oud, iedereen is welkom! Kom bijvoorbeeld gezellig spelen bij de bevers, ga op avontuur met de (water)scouts of ontmoet onze jonge leiding. Voor meer informatie: www.scoutingnederweert.nl of stuur een mailtje naar activiteiten@scoutingnederweert.nl. Uiterlijk 29 sept. aanmelden via email.



OPEN INLOOP OSPEL

Elke dinsdag van 10.00 - 11.30 uur en elke donderdag van 14.00 - 16.00 uur is er Open Inloop bij Vrienden van de Peel in Ospel. Onder het genot van een gratis kopje koffie/thee of glaasje fris gezellig buurten.

EXTRA OPEN INLOOP LEVEROY (vrijdag 30 september)

In Leveroy is er op vrijdag 30 september een extra inloopcafé met leesservice en koersballen! Komt u ook gezellig een praatje maken?

DE PIMPERNELLEN UIT VOLKEL - MUZIEK EN SKETCHES (vrijdag 30 september)

De Zonnebloem afdeling Ospel organiseert een muziekmiddag bij Gemeenschapshuis Haaze-Hoof in Ospel op 30 september om 14.00 uur.

SINGERSONG WANDELTOCHT (zondag 2 oktober)

Muziekcollectief Nederweert Live en RICK's Rockplein organiseren op zondag 2 oktober een SingerSong wandeltocht door Nederweert. Op diverse locaties kun je genieten van muzikanten die in de openlucht een mooi stukje (akoestische) muziek voor je maken. Doe gezellig mee, vraag je burens, kennissen of iemand die wel eens wat gezelschap kan gebruiken voor een gezonde en gezellige muzikale wandeltocht door Nederweert. Deelname is gratis.

OPTREDEN KINDERBAND REINTJE & HAAR VOSKES (zondag 2 oktober)

De vrolijke kinderband Reintje & haar Voskes is al sinds jaren een regelmatig en graag geziene gast op het Peelpodium. Ze spelen en zingen liedjes uit het repertoire van Urbanus, Dirk Scheele en Cowboy Billy Boem. Er zijn 2 voorstellingen in het Amfiteater van Buitencentrum De Pelen: om 13.30 en 15.00 uur. Deelname is een vrijwillige bijdrage die ten goede komt aan het Peelpodium.

WANDELEN DOOR DE TUIN VAN BOSSERHOF (zondag 2 oktober)

Bezoek onze levende tuin. Wandel op de paden en geniet. Zoek en bewonder de vlinders en insecten. Na afloop staat er koffie en thee klaar. Ook aan de kinderen is gedacht! Er zijn zoekopdrachten en na afloop is er een glaasje ranja.

SAMENZIJN IN DE BEWEEGTUIN! (maandag 3 oktober)

Samenzijn in de beweegtuin! Kom op maandag 3 oktober tussen 14.00 en 16.00 uur langs in de beweegtuin. Maak onder het genot van koffie/thee kennis met buurtgenoten, ontvang uitleg over de beweegtuin en doe mee aan de gezamenlijke activiteit.

ZWEMMEN EN REDDEN (maandag 3 oktober)

Zwemmend redden onder begeleiding van een gediplomeerde instructeur. Samen met anderen senioren baantjes zwemmen en kleine reddingsacties uitvoeren, al dan niet met reddings- of hulpmiddelen. Gezelligheid en leren door te doen staan centraal. Doet u ook mee? Uiterlijk 2 oktober aanmelden: info@reddingsbrigadenederweert.nl / 06 – 21 52 74 86.

LUNCH STEUNPUNT OSPEL (dinsdag 4 oktober)

Op dinsdag 4 oktober organiseert het Steunpunt Ospel een lunch voor alle inwoners van Ospel. In verband met de catering verzoeken we u om u uiterlijk 27 september aan te melden: gerrieHoof@hotmail.com / 06 – 51 13 90 08.



KRUIDENWANDELING IN DE GROOTE PEEL (woensdag 5 oktober)

Peelgidsen Diana Vossen en Ine Bouw, beiden herborist, laten u kennis maken met de rijkdom aan planten die in De Groote Peel en in de tuin van de Peelboerderij groeien. Kennis die soms al eeuwenoud is en omgeven door oude verhalen en legenden, doorgegeven van generatie op generatie. Ze vertellen over de naamverklaring, volksgebruiken en geneeskraft van wilde kruiden en planten langs de oude peelbanen en in de tuin van de Peelboerderij. Interessant, leerzaam en praktisch, want de opgedane kennis kunt u gebruiken in het dagelijkse leven. Aanmelden via depelen@staatsbosbeheer.nl.



HUISKAMER OSPEL (woensdag 5 oktober)

Woensdag 5 oktober is er de Huiskamer in gemeenschapshuis Haaze-Hoof. Er worden spellen gedaan, zoals kaarten, scrabbelen en rummikuppen. Ook is er geregeld een gezellig uitje. Iedereen is welkom in de Huiskamer. Voor deelname aan de Huiskamer wordt een kleine bijdrage van € 2,50 gevraagd. De Huiskamer is er om de twee weken. Aanmelden uiterlijk 1 oktober bij Anneke van Heugten: 0495 – 62 55 02, of Frans van Gemert: 06- 22 27 63 96.

MAAK KENNIS MET EEN BUUR UIT EEN ANDERE CULTUUR (woensdag 5 oktober)

Maak kennis met een buur uit een andere cultuur tijdens het Taalcafé in de bibliotheek in Nederweert. Vindt u het leuk om eens binnen te komen en gezellig te kletsen met uw buurtgenoten? Kom dan naar de bibliotheek! Deelname is gratis.

EETTAFFEL EIND (donderdag 6 oktober)

Eettafel Eind serveert op 6 oktober in Zaal van Nieuwenhoven een heerlijk driegangsmenu voor € 9,00. Uiterlijk 3 oktober aanmelden bij Wil Heijnen: 06 – 20 37 26 33 / wilheijnen.wh@gmail.com.



**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**

VRIENDSCHAPPEN VOOR HET LEVEN bij Jong Nederland Budschop

Jong Nederland Budschop is een Nederweerder jeugdvereniging, gedragen door vrijwilligers die afwisselende en eigentijdse activiteiten aanbiedt, waarbij de ontwikkeling van het kind gestimuleerd wordt. Bij ons is iedereen welkom!

Hechte club

Soms zie je dat er kinderen lid worden van onze vereniging, die in hun eigen sociale kringen een klein netwerk hebben en waarbij je het gevoel hebt dat ze soms best eenzaam zijn. Het is de taak van onze leiding ervoor te zorgen dat iedereen zich welkom voelt en binnen de groep een plek krijgt. Dat geldt overigens niet alleen voor onze jeugdleden, maar ook voor onze vrijwilligers. Ook volwassenen die een kleiner sociaal netwerk hebben of zich eenzaam voelen, vinden bij onze vereniging een hechte club waar zij deel van gaan uitmaken. Bij Jong Nederland Budschop worden vriendschappen voor het leven gesloten.

De weg naar kennismaking

Wij doen altijd mee met de Week tegen Eenzaamheid, omdat wij het een mooie manier vinden om kinderen te stimuleren aan te haken bij onze vereniging. Wij zijn toegankelijk en kinderen vinden zonder veel moeite een leuke hobby. Ze ontmoeten anderen en kunnen samen actief bezig zijn. We koppelen de week aan onze vriendjes- en vriendinnetjesweek. Hierbij mogen leden hun eigen sociale kringen uitnodigen om deel te nemen aan onze activiteiten. Dan zie je dat kinderen komen kijken en zich later binden aan de vereniging. Ook kinderen met een minder groot sociaal netwerk weten ons via die weg te vinden.

Persoonlijk denk ik dat het best een drempel is om deel te nemen aan activiteiten die 'geframed' worden in de Week tegen Eenzaamheid. Het gevoel van eenzaamheid is enorm lastig te meten en de vraag is of personen zich er zelf wel bewust van zijn. Doordat kinderen bij ons vaak komen kennismaken op uitnodiging van onze leden, sluiten er vanzelf ook kinderen aan die de betekenisvolle contacten harder nodig bleken te hebben dan gedacht. We zijn blij er ook voor hen te kunnen zijn.

Mandy Maslowski

Voorzitter Jong Nederland Budschop

DAG VAN DE OUDEREN

7 oktober

Op 7 oktober is het de internationale dag van de ouderen. Dit jaar valt deze dag nét buiten de Week tegen Eenzaamheid. Maar omdat het een belangrijke dag is voor senioren, benoemen we deze dag tóch in dit krantje. KBO St. Lambertus nodigt alle senioren van Nederweert uit om er op deze dag samen een gezellige middag van te maken in gemeenschapshuis De Pinnenhof. Eigen bijdrage € 5,- per persoon.

PROGRAMMA

- 13.30 uur** Opening door de vice-voorzitter en wethouder Carla Dieteren
- 13.45 uur** Annet Kuys-Testamentadvies
- 14.45 uur** Pauze met gratis koffie en vlaai
- 15.15 uur** Muziek van Tössedoër
- 15.45 uur** Harm Scheijvenen Evelien Nuijens van de Rabobank over Veilig bankieren
- 16.30 uur** Muziek van Tössedoër
- 17.00 uur** Einde

INITIATIEVEN OP DE KAART

Nederweert bruist van de sociaal maatschappelijke initiatieven. Deze (burger)initiatieven zijn van onschatbare waarde en dragen bij aan de leefbaarheid binnen onze kernen. Het zorgt ervoor dat Nederweertenaars zich verbonden en betrokken voelen, elkaar ontmoeten en iets voor elkaar doen.

Een mooi voorbeeld van zo'n initiatief is Buurthulp d'Indj. Buurthulp d'Indj staat klaar voor inwoners in Nederweert-Eind die weinig contacten hebben in de buurt of die niet terug kunnen vallen op familie of mantelzorg. Inwoners worden gezien en kunnen rekenen op een steuntje in de rug. Samen bijvoorbeeld een kop koffie drinken en een praatje maken, hulp bij het boodschappen doen, of samen een winkel, arts of apotheek bezoeken.

Wilt u meer informatie over dit initiatief of een van de andere mooie initiatieven? Neem eens een kijkje op de initiatievenkaart van Nederweert. www.nederweert.nl/initiatievenkaart. Heeft u ook een goed idee? Kijk op www.nederweert.nl/idee.

IEDEREEN KAN MEEDOEN, óók met een kleine beurs

Of het nou gaat om sportclubs, culturele activiteiten of sociale aangelegenheden; meedoen kost vaak geld. Voor mensen met een laag inkomen en hun kinderen is het soms niet mogelijk om naar een sportclub te gaan of deel te nemen aan culturele activiteiten. Alle kinderen verdienen het echter om mee te kunnen doen. En niet mee kunnen doen werkt eenzaamheid in de hand. Om deze inwoners te ondersteunen, kunnen zij gebruik maken van de meedoenregeling van de gemeente Nederweert en het aanbod van Stichting Leergeld.

Meedoenregeling

Met de meedoenregeling krijgen inwoners van achttien jaar en ouder met een laag inkomen, een vrij besteedbaar budget van € 175,- per jaar. Dit budget kunnen ze besteden aan sportieve, culturele en sociale activiteiten, zoals het lidmaatschapsgeld voor een sportclub of de contributie van een vereniging. Omdat het budget vrij besteedbaar is, is het inzetbaar bij alle sportclubs en verenigingen in de gemeente. Het geld kan ook worden gebruikt voor het aanschaffen van een buspas. www.nederweert.nl/meedoenregeling

Stichting Leergeld

Lid worden van een vereniging, op dans- of muziekles gaan of het aanschaffen van een laptop of fiets voor school kan te duur zijn voor ouders. Voor iedereen jonger dan 18 jaar helpt Stichting Leergeld, in samenwerking met het Jeugdfonds Sport en Cultuur, met financiële ondersteuning om mee te kunnen doen. Daardoor kunnen kinderen beter deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. www.leergeld.nl/weert