

# inloper



28 september – 4 oktober 2023

Loop in bij activiteiten in eigen dorp!



## Voorwoord

In de Week tegen Eenzaamheid worden in het hele land activiteiten georganiseerd om extra aandacht te vragen voor mensen die zich alleen of eenzaam voelen. In Nederweert besteden we in deze week extra aandacht aan allerlei initiatieven die bijdragen aan het stimuleren van sociale contacten en onderlinge verbinding. Dit past bij het gedachtegoed van Positieve Gezondheid waarbij we willen dat iedereen zich welkom voelt om mee te doen.

Van 28 september tot en met 4 oktober worden allerlei creatieve, sportieve, educatieve en gezellige activiteiten voor jong en oud georganiseerd. Veelal activiteiten die ook gedurende het jaar plaatsvinden en waar iedereen dus vaker dan eens naartoe kan gaan. De activiteiten die zijn gemeld staan in deze inloper. Maar waarschijnlijk vinden er nog veel meer mooie bijeenkomsten plaats die leuk zijn om te bezoeken.

Ik heb veel waardering voor alle initiatiefnemers en vrijwilligers die zich in deze week maar ook gedurende het hele jaar inzetten voor anderen. Jullie maken Nederweert elke dag een beetje mooier. Dank je wel daarvoor.

Iedereen is van harte welkom. Ik zou het fijn vinden als u met iemand komt die de stap naar een activiteit wat minder makkelijk zet. Denk daarbij aan een oudere of jongere in uw omgeving die even dat 'extra steuntje in de rug' nodig heeft.

Tot ziens bij één van de activiteiten!

Gemeente Nederweert

Wethouder Carla Dieteren

# Programma

Donderdag 28 september

## Open Inloop De Gunnerij

Kom op de Soep

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 16.00 uur / Kom op de Soep van 12.00 - 15.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Open Eettafel Budschop

Gezellig samen een 3-gangen menu nuttigen incl. koffie/thee

**Zaaltje Kerkvoorziening Budschop**, Rochusplein 1, Budschop

- 11.45 - 14.15 uur
- Reserveren: 0495-633410 / 626493 / 633419
- € 10,- p.p.

## Samen handwerken bij Tante Tuttebol

Je mag je eigen handwerkproject meenemen

**Tante Tuttebol**, Geenestraat 8b, Nederweert

- 13.30 - 15.30 uur
- [www.tantetuttebol.nl](http://www.tantetuttebol.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis



## Koersballen

Maak kennis en doe gezellig mee

**Gemeenschapshuis Haaze-Hoof**, Aerthijsplein 3, Ospel

- 13.30 - 16.30 uur
- Informatie: [martijnensospel@gmail.com](mailto:martijnensospel@gmail.com) / 06-13537779
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Welfaremiddag Zonnebloem Ospel

Handwerken en kaarten

**Gemeenschapshuis Haaze-hoof**, Aerthijsplein 3, Ospel

- 13.30 - 16.30 uur
- Informatie: [aschroijen@outlook.com](mailto:aschroijen@outlook.com) / 06-15454058
- Reserveren niet nodig
- Gratis



## Open Inloop Ospel

Incl. kop koffie/thee of glas fris

**Gemeenschapshuis Haaze-Hoof**, Aerthijsplein 3, Ospel

- 14.00 - 16.00 uur
- [www.dorpsraadospel.nl/projecten/open-inloop](http://www.dorpsraadospel.nl/projecten/open-inloop)
- Reserveren niet nodig
- Gratis



Vrijdag 29 september

## Gym voor senioren (MBvO)

Maak kennis en doe gezellig mee

**Ontmoetingsruimte Wozoco**, Stad 2, Ospel

- 09.45 - 10.45 (rustiger tempo) en 10.45 - 11.45 uur
- Informatie: [martijnensospel@gmail.com](mailto:martijnensospel@gmail.com) / 06-13537779
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Wandelen incl. koffie/thee

**Verzamelen voor de Kerkvoorziening Budschop**

Rochusplein 1, Budschop

- 10.00 - 11.00 uur
- Ouderenvereniging St. Rochus Budschop
- Informatie: [tille191@gmail.com](mailto:tille191@gmail.com) / 06-54974539
- Reserveren niet nodig
- Gratis



## Open Inloop De Gunnerij

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 16.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Samen handwerken bij Tante Tuttebol

Je mag je eigen handwerkproject meenemen

**Tante Tuttebol**, Geenestraat 8b, Nederweert

- 13.30 - 15.30 uur
- [www.tantetuttebol.nl](http://www.tantetuttebol.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Extra Open Inloop Leveroy

Met leesservice en koersballen

**Gemeenschapshuis Pestoeërskoel**, Sillenhoek 4, Leveroy

- 13.30 - 15.30 uur
- [www.gemeenschapshuisleveroy.nl](http://www.gemeenschapshuisleveroy.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Nostalgische film- en diamiddag

Verzorgd door De Pinnenhof  
i.s.m. KBO St. Lambertus Nederweert

**Gemeenschapshuis De Pinnenhof**, Kapelaniestraat 4, Nederweert

- 13.30 - 17.00 uur
- [www.kbonederweertstlambertus.nl](http://www.kbonederweertstlambertus.nl)
- Het programma volgt in het weekblad en op [Nederweert24.nl](http://Nederweert24.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Haak aan! Bij het Haak- & Breicafé

Eigen wol en naalden meenemen  
(hulp en advies is aanwezig)

**Bibliotheek**, Kapelaniestraat 8, Nederweert

- 14.00 - 16.00 uur
- [www.bibliocenter.nl](http://www.bibliocenter.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis



## Landscouting

Laat je uitdagen en doe gezellig mee met scouting Nederweert!

**De Boelenbeem**, Bredeweg 29, Nederweert

- 11 t/m 15 jaar: 19.15 - 21.15 uur
- 18 t/m 21 jaar: 19.30 - 21.30 uur
- [www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid](http://www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid)
- Aanmelden voor 27 september via [activiteiten@scoutingnederweert.nl](mailto:activiteiten@scoutingnederweert.nl)
- Gratis

## Vollemaandwandering (2,5 km)

Incl. koffie/thee/fris met koek

**Buitencentrum De Pelen**, Moostdijk 15, Ospel

- 19.30 - 21.30 uur
- [www.staatsbosbeheer.nl/pelenvollemaan](http://www.staatsbosbeheer.nl/pelenvollemaan)
- Reserveren via website
- € 12,50 p.p. Kind t/m 12 jaar € 9,50



## Zaterdag 30 september

### Landscouting

Laat je uitdagen en doe gezellig mee met scouting Nederweert!

**De Boelenbeem**, Bredeweg 29, Nederweert

- 4 t/m 7 jaar: 09.30 - 11.30 uur
- 7 t/m 11 jaar: 09.30 - 11.30 uur
- [www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid](http://www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid)
- Aanmelden voor 27 september via [activiteiten@scoutingnederweert.nl](mailto:activiteiten@scoutingnederweert.nl)
- Gratis

### Waterscouting

Laat je uitdagen en doe gezellig mee met scouting Nederweert!

**De Thuishaven**, Steer 3a, Nederweert

- 7 t/m 11 jaar: 09.30 - 11.30 uur
- 11 t/m 15 jaar: 09.30 - 12.30 uur
- [www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid](http://www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid)
- Aanmelden voor 27 september via [activiteiten@scoutingnederweert.nl](mailto:activiteiten@scoutingnederweert.nl)
- Gratis



## Open Inloop De Gunnerij

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 12.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Samen handwerken bij Tante Tuttebol

Je mag je eigen handwerkproject meenemen

**Tante Tuttebol**, Geenestraat 8b, Nederweert

- 13.30 - 15.30 uur
- [www.tantetuttebol.nl](http://www.tantetuttebol.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Zondag 1 oktober

### Ontbijten bij De Gunnerij

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 12.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren uiterlijk 28 september via [degunnerij@gmail.com](mailto:degunnerij@gmail.com) / 06-22972069
- Gratis

### Wandelen door de tuin van Bosserhof

Incl. kop koffie/thee of limonade (kinderen)

**Zorgboerderij Bosserhof**, Bosserstraat 21a, Nederweert

- 10.00 - 12.30 uur
- [www.zorgboerderij-bosserhof.nl](http://www.zorgboerderij-bosserhof.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

### Speuren naar geuren en kleuren (2 km)

Ontdek de plantenwereld

**Buitencentrum De Pelen**, Moostdijk 15, Ospel

- 11.00 - 13.00 uur
- [www.staatsbosbeheer.nl/peelontdektochten](http://www.staatsbosbeheer.nl/peelontdektochten)
- Reserveren via website
- € 6,00 p.p. Kind € 4,00

### Peelpodium met Reintje & haar voskes

Vrolijke kinderliedjes, meezingen, wiebelen en klappen

**Buitencentrum De Pelen**, Moostdijk 15, Ospel

- 13.30 - 15.00 uur
- [www.staatsbosbeheer.nl/peelpodium](http://www.staatsbosbeheer.nl/peelpodium)
- Reserveren niet nodig
- Vrijwillige bijdrage

### SingerSong Wandeltocht

Live muziek door Nederweeter bands en RICK's Rockplein

**Kanaalpark de Heerlijkheid**, St. Rochusstraat 2, Budschop (bij brug 15)

- 13.30 - 17.00 uur
- [www.muziekcollectiefnederweertlive.nl](http://www.muziekcollectiefnederweertlive.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

# AutoMaatje

Ben je minder mobiel en niet in staat met eigen auto of openbaar vervoer naar de activiteiten te reizen, maak dan gebruik van AutoMaatje. Tegen een kleine onkostenvergoeding rijden vrijwilligers uit de buurt u in hun eigen auto naar een activiteit. Bel voor een afspraak van maandag t/m vrijdag tussen 10.00 – 12.00 uur: 06 – 20 27 46 14. Meer informatie: [www.degunnerij.nl/automaatje](http://www.degunnerij.nl/automaatje).





## Maandag 2 oktober

### Open Inloop De Gunnerij

#### Stoelyoga

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 16.00 uur / stoelyoga van 10.00 - 11.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

### Line Dancing

#### Maak kennis en doe gezellig mee, incl. kop koffie/thee

**Zaaltje Kerkvoorziening Budschop**, Rochusplein 1, Budschop

- 13.30 - 15.30 uur
- Ouderenvereniging St. Rochus Budschop  
Informatie: [tille191@gmail.com](mailto:tille191@gmail.com) / 06-54974539
- Reserveren niet nodig
- Gratis

### Landscouting

#### Laat je uitdagen en doe gezellig mee met scouting Nederweert!

**De Boelenbeem**, Bredeweg 29, Nederweert

- 15 t/m 18 jaar: 19.00 - 21.00 uur
- [www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid](http://www.scoutingnederweert.nl/week-tegen-eenzaamheid)
- Aanmelden voor 27 september via [activiteiten@scoutingnederweert.nl](mailto:activiteiten@scoutingnederweert.nl)
- Gratis

## Dinsdag 3 oktober

### Open Inloop De Gunnerij

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 16.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis



### Wandeling van een uur

#### Gezellig en sportief, incl. kop koffie/thee

**Zorgcentrum Sint Joseph**, Brugske 16, Nederweert

- 13.30 - 15.00 uur
- Informatie: [pcp.de.swart@landvanhome.nl](mailto:pcp.de.swart@landvanhome.nl) / 06-18301904
- Reserveren niet nodig
- Gratis

### Samen handwerken bij Tante Tuttebol

#### Je mag je eigen handwerkproject meenemen

**Tante Tuttebol**, Geenestraat 8b, Nederweert

- 13.30 - 15.30 uur
- [www.tantetuttebol.nl](http://www.tantetuttebol.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

### Kaarten - maak kennis en doe gezellig mee

#### Incl. kop koffie/thee

**Zaaltje Kerkvoorziening Budschop**, Rochusplein 1, Budschop

- 13.30 - 17.00 uur
- Ouderenvereniging St. Rochus Budschop  
Informatie: [tille191@gmail.com](mailto:tille191@gmail.com) / 06-54974539
- Reserveren niet nodig
- Gratis



## Open Inloop Budschop

**Zaaltje Kerkvoorziening Budschop**, Rochusplein 1, Budschop

- 14.00 - 16.00 uur
- [www.nederweert.nl/open-inloop](http://www.nederweert.nl/open-inloop)
- Reserveren niet nodig
- Gratis

## Open Eettafel 'Ontmoeten doet Groeten'

#### Voor een gezonde maaltijd en een babbeltje

**Gemeenschapshuis De Pinnenhof**, Kapelaniestraat 4, Nederweert

- 17.30 - 19.30 uur
- Reserveren via [eetpuntnederweert@gmail.com](mailto:eetpuntnederweert@gmail.com) / 06-43609856 of 06-22678868
- € 10,00 p.p.

## Woensdag 4 oktober

### Samen handwerken bij Tante Tuttebol

#### Je mag je eigen handwerkproject meenemen

**Tante Tuttebol**, Geenestraat 8b, Nederweert

- 09.30 - 11.30 uur
- [www.tantetuttebol.nl](http://www.tantetuttebol.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis



### Volksdansen

#### Maak kennis en doe gezellig mee, incl. koffie/thee

**Zaaltje Kerkvoorziening Budschop**, Rochusplein 1, Budschop

- 10.00 - 11.00 uur
- Ouderenvereniging St. Rochus Budschop  
Informatie: [tille191@gmail.com](mailto:tille191@gmail.com) / 06-54974539
- Reserveren niet nodig
- Gratis

### Wandel mee met het taalcafé!

#### Incl. koffie/thee

**Bibliotheek Nederweert**, Kapelaniestraat 8, Nederweert

- 10.00 - 11.30 uur
- [www.bibliocenter.nl](http://www.bibliocenter.nl)
- Reserveren via email: [c.jenniskens@bibliocenter.nl](mailto:c.jenniskens@bibliocenter.nl)
- Gratis

### Open Inloop De Gunnerij

**Ontmoetingscentrum De Gunnerij**, Geenestraat 6c, Nederweert

- 10.00 - 16.00 uur
- [www.degunnerij.nl](http://www.degunnerij.nl)
- Reserveren niet nodig
- Gratis



### Kindermiddag

#### o.a. bakken en Clown Guit

**Openluchtmuseum Eynderhoof**, Milderspaat 1, Nederweert-Eind

- 13.00 - 17.00 uur
- [www.eynderhoof.nl](http://www.eynderhoof.nl)
- Reserveren niet nodig
- Entreprijs museum € 8,00 p.p.  
Kind 3 t/m 12 jr € 4,00 en t/m 2 jr gratis

## Wafels bakken samen met cliënten van PSW

**Activiteitscentrum PSW**, Pastorieweg 3, Nederweert

- 13.30 - 14.30 uur
- [www.psw.nl](http://www.psw.nl)
- Aanmelden: [m.acnederweert@psw.nl](mailto:m.acnederweert@psw.nl) / 0495-626803 (tussen 09.30 en 15.30 uur)
- Gratis



## Samen in de buurt

### Volop leuke initiatieven in Nederweert

Wil je weten wat er allemaal nog meer te doen is in Nederweert of heb je zelf een leuk idee?

Neem dan eens een kijkje op [www.nederweert.nl/indebuurt](http://www.nederweert.nl/indebuurt). Op de initiatievenkaart hebben we Nederweertse initiatieven verzameld.

## BEWEGING LIMBURG POSITIEF GEZOND

### Haal meer uit je leven

Wat gaat er goed in jouw leven en wat zou je willen veranderen? Positieve gezondheid gaat uit van 6 dimensies van gezondheid. Deze dimensies beïnvloeden hoe wij ons leven ervaren. Door aan één of meerdere dimensies te werken kun je meer uit je leven halen. Met de Week tegen Eenzaamheid richten we ons met name op de dimensie 'Meedoen'.

De gemeente Nederweert is aangesloten bij de 'Beweging Limburg Positief Gezond'. Het is een beweging die tot stand komt door mensen zoals jij en ik. Limburgers die denken in mogelijkheden en zich energiek en gezond willen voelen op een manier die bij ze past. Doe mee met de beweging en ervaar het ook zelf! Breng je eigen positieve gezondheid in kaart door de vragenlijst in te vullen op <https://vragenlijsten.mijnpositievegezondheid.nl>.



### Spreekuur welzijnsorganisatie Punt Welzijn

Haal het beste uit je zelf en een ander!  
Ontdek je talent als vrijwilliger. Mantelzorgers durf te vragen!

Kom op woensdag 4 oktober naar het spreekuur van Punt Welzijn in de Bibliotheek van Nederweert.

12.00 tot 13.00 uur: spreekuur Mantelzorgondersteuning  
13.00 tot 14.00 uur: spreekuur Vrijwilligerswerk



Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport organiseert jaarlijks de Week tegen Eenzaamheid vanuit het actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid.

Kijk voor informatie op de landelijke website  
[www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl).