

Doe Mee weken



16 SEPTEMBER T/M 6 OKTOBER 2023



Thema:
*Samen
aan tafel,
kom erbij!*

29

Een programma met
leuke activiteiten
voor senioren in Roermond!

Doe mee!

Seniorvriendelijk Roermond is een netwerk van inwoners en organisaties die zich inzetten voor een gemeente waar senioren gezien worden. Onder het motto **DOE MEE!** organiseert Seniorvriendelijk Roermond diverse activiteiten voor senioren. Die vinden plaats van **16 september tot en met 6 oktober 2023** op verschillende locaties in Roermond. Hier vindt u een overzicht van wat er zoal te doen is. Doet u ook mee?

De Doe Mee weken vinden plaats in het kader van de landelijke Week tegen Eenzaamheid, de Dag van de Ouderen en Wereld Alzheimer Dag.

Feestelijke opening Doe Mee weken

- 📅 Zaterdag 16 september
- 🕒 12.00 - 16.00 uur
- 📍 Munsterplein Roermond
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Boekentafel

- 📅 Dagelijks van 16 september tot 6 oktober
- 🕒 Openingstijden bibliotheek
- 📍 Bibliotheek Bibliorura (Neerstraat 11, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Alzheimer gym

- 📅 Maandag 18 en 25 september en 2 oktober
- 🕒 11.00 - 12.00 uur
- 📍 Sporthal Jo Gerrishal (Achilluslaan 2a, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Kracht en Balans groepstraining (met Roland & Ramon)

- 📅 Dinsdag 19 september
- 🕒 10.00 - 12.00 uur
- 📍 Aan de Rooij Brök (Hertenerweg, Herten)
- ✍️ Aanmelden via: mail@trainenmet.nl

Wandeling stadsvijver Maasnielder Beek

- 📅 Dinsdag 19 september
- 🕒 19.00 uur (vertrektijd)
- 📍 Sporthal Jo Gerrishal (Achilluslaan 2a, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig (maximaal 40 deelnemers)
- € Gratis

Onvergetelijke lunch

- 📅 Woensdag 20 september
- 🕒 12.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: restovanharte.nl/locaties/roermond

Natuurwandeling Meinweg

- 📅 Woensdag 20 september
- 🕒 14.00 uur (vertrektijd)
- 📍 Rijstal Venhof (Venhof 2, Herkenbosch)

Dementie in de buurt; hoe blijf je meedoen

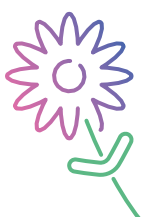
- 📅 Woensdag 20 september
- 🕒 19.00 - 21.00 uur
- 📍 Buurtcentrum De Vlonder (Florasingel 38, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: alzheimerroermond@icloud.com of 0475 327432

GoldenSports (Sportservice Roermond)

- 📅 Donderdag 21 september
- 🕒 10.00 - 11.00 uur
- 📍 Parkje Hattem (Maastrichterweg, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Workshop 'Leer je stem kennen'

- 📅 Donderdag 21 september
- 🕒 13.30 - 15.00 uur
- 📍 't Sjoelpaad (Schoolpad 55, Roermond)



Workshop 'Ervaar het plezier van samen zingen'

- 📅 Donderdag 21 september
- 🕒 16.00 – 17.30 uur
- 📍 't Sjoolpaad (Schoolpad 55, Roermond)

Film: A Hundred Flowers

- 📅 Donderdag 21 september
- 🕒 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- 🎫 Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Museumrondleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorger

- 📅 Vrijdag 22 september
- 🕒 14.00 – 16.00 uur
- 📍 Cuypershuis (Pieter Cuypersstraat 1, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: 0475-359 102 (maximaal 12 deelnemers)
- 🎫 Gratis

Cuyperswandeling

- 📅 Vrijdag 22 september
- 🕒 14.00 uur
- 📍 Cuypersmonument (Munsterplein, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: rondjeroermond@gmail.com (aanmelden verplicht)
- 🎫 Gratis

Minoux: Powwow; over ouder worden en alles wat daarbij hoort

- 📅 Vrijdag 22 september
- 🕒 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- 🎫 Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Introductie Mindfulness

- 📅 Maandag 25 september
- 🕒 14.00 – 15.30 uur
- 📍 De Donderie (Donderbergweg 47, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via Sportservice Roermond: www.roermondsport.nl (maximaal 30 deelnemers)

GoldenSports (Sportservice Roermond)

- 📅 Woensdag 27 september
- 🕒 11.00 – 12.00 uur
- 📍 Stadspark de Kartuis (Voogdijstraat, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🎫 Gratis

Proeverij met 'vergeten' groente

- 📅 Woensdag 27 september
- 🕒 12.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🎫 Gratis

Bijna alle activiteiten zijn gratis. Doe mee!

Heksenwandeling

- 📅 Donderdag 28 september
- 🕒 14.00 uur
- 📍 Stadhuis (Markt 31, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: rondjeroermond@gmail.com (aanmelden verplicht)
- 🎫 Gratis

Film: A Hundred Flowers

- 📅 Donderdag 28 september
- 🕒 14.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- 🎫 Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Kracht en Balans groepstraining (met Roland & Ramon)

- 📅 Vrijdag 29 september
- 🕒 10.00 – 12.00 uur
- 📍 Aan de Rooij Brök (Hertenerweg, Herten)
- ✍️ Aanmelden via: mail@trainenmet.nl

Vrijwilligersproeverij

- 📅 Zaterdag 30 september
- 🕒 10.00 – 14.00 uur
- 📍 Minderbroederskerk (Minderbroederssingel 15G, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Film: Quand Tu Seras Grand (met voor- en nagesprek)

- 📅 Dinsdag 3 oktober
- 🕒 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- € Tickets beschikbaar via de website of bij de kassa

Naar Museum 'Terug in de tijd' Horn (Ontmoetingsochtend)

- 📅 Woensdag 4 oktober
- 🕒 10.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via Carin Venbrucx:
ontmoeting@degraasjroermond.nl of 06 8195 5265
- € Vrije bijdrage

Over Putten, Putbeelden en Wegkruisen

- 📅 Woensdag 4 oktober
- 🕒 13.30 uur
- 📍 MFC 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: rondjeroermond@gmail.com
(aanmelden verplicht)
- € Gratis

Presentatie: Vijf tegen Eenzaamheid

- 📅 Woensdag 4 oktober
- 🕒 19.00 – 20.30 uur
- 📍 De Terp (Gerrit Verhoevenstraat 14, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via: stedelijk@vijf.nu
(o.v.v. Vijf tegen Eenzaamheid)
- € Gratis

GoldenSports (Sportservice Roermond)

- 📅 Donderdag 5 oktober
- 🕒 10.00 – 11.00 uur
- 📍 Parkje Hattem (Maastrichterweg, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- € Gratis

Online Talkshow 'Samen in balans' om overbelasting te voorkomen

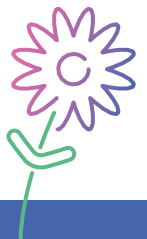
- 📅 Donderdag 5 oktober
- 🕒 19.30 uur
- 📍 Online webinar
- ✍️ Aanmelden via: alzheimeronderzoekfondslimburg.nl
- € Gratis

Circus in de Zorg (3 voorstellingen)

- 📅 Vrijdag 6 oktober
- 🕒 11.00 uur, 13.30 uur en om 15.30 uur
- 📍 Circustent op het Munsterplein (Roermond)
- ✍️ Per voorstelling plek voor 170 personen
en 30 rolstoelen
- € € 2,50 per ticket (verkrijgbaar bij 't Paradies)



Actueel overzicht en contactgegevens



Ga voor het meest actuele overzicht
van de activiteiten naar:

www.dementievriendelijkroermond.nl

Meer weten over de Doe Mee weken? Neem dan
contact op met Seniorvriendelijk Roermond via
seniorvriendelijk@roermond.nl.